

3年 学年通信 夏休み号



貝塚市立第四中学校
2019. 7.19 発行

夏の過ごし方に明確な意志をもとう

いよいよ 37 日間の夏休みが始まります。クラブ活動を引退する時期でもあり、これまでの夏休みとはきっと過ごし方が違うはずだから、戸惑う人も少なくないかもしれません。夏は受験の天王山という言葉もあり、この夏の過ごし方が自分の進路に大きく影響するとことを理解し、ほどよい緊張感を持っている人もたくさんいます。特別な夏だからより有意義に過ごしてほしいものです。

4つの提案

壱 高校説明会には積極的に参加しよう。

参加することで、勉強するモチベーションが高まる場合があります。複数校に参加することで、比較する材料(情報)が得られます。情報は与えてもらうより、自らつかむという発想が大切。

弐 読書をしよう。

好きな本を読めばいい。それは、あなたの読解力やコミュニケーション力を必ずあげてくれます。人は、人と言葉でしかつながることができないのです。

参 適度な運動で脳を活性化させよう。

運動が記憶をつかさどる海馬を発達させ、頭をよくしてくれるという脳科学にまつわる本が近年たくさん出版されています。運動はストレスを解消したり、幸せホルモンの分泌を促してくれたりたくさんいいことがあります。

四 1日の学習計画を考えよう。

脳科学者の茂木健一郎氏によれば、朝の起床後の約 3 時間は、脳が最も効率よく働くゴールデンタイムなのだそう。また、睡眠中に記憶が定着するという脳の働きを考えると、睡眠前の 1~2 時間は暗記に関する学習がおすすめですといえます。

登校日の持ち物

7月	25, 26日	補習・・・各教科の宿題を忘れないように!
8月	6日	全校登校日・・・筆記用具、宿題
8月	26日	始業式・・・筆記用具、宿題、成績連絡表 連絡票、夏休みのしおり、上靴

夏休みの宿題

教科	内容	提出日	教科	内容	提出日
国語	①サマーワーク	始業式	社会	①整研ノート P. 56~95 P. 160~163 の(123)まで	①早出し 8/6 通常 8/26
	②「おくの細道」硬筆書写			②税の作文	
	③読書感想文 or 読書記録		理科	①「3年間総整理問題集」 P. 2~91, P. 96~101, P. 108~111	①早出し 8/6 通常 8/26
	④自由課題: JA毛筆 人権啓発作品 かいつか家族の日 エッセイ			②選択課題	
数学	サマーワーク	始業式	体育	体調管理	
音楽	アルトリコーダー、篠笛の洗浄 「さくらさくら」篠笛パートの練習 課題曲、自由曲の練習 ※練習用 CD が必要な人は杉岡先生まで		技家	①「食べたい給食を考えよう」※自由課題 ②「かいつか家族の日 料理コンクール」 ※自由課題	始業式
英語	①「3年リピートブック」P. 3~10	始業式	美術	①美術史のプリント	①8/6
	②1・2年復習プリント			②「3年生4月~8月の思い出」	②始業式

☆宿題については、丸付けをしてから提出してください。

卒業アルバム制作委員会より

卒業アルバムづくりに生徒の皆さんにも関わってもらいたく、次の3点について募集をかけました。

①アルバム表紙の一文字・・・「歩」 ②校歌 ③校訓「自律と創造」 ※いずれも毛筆によるもの
たくさんの希望者が集まったので、選考による決定となります。締切日は平和登校日(8/6)です。



学年目標

Final Stage

～すべての仲間が輝く未来のために～

夏休みの予定

日	曜	行事
7/19	金	終業式
25	木	補習 9:00~11:00 (数・英) なかよし宿泊 (少年自然の家)
26	金	補習 9:00~11:00 (数・英) なかよし宿泊 (少年自然の家)
8/1	木	巨大垂れ幕作成 (体育館)
8/6	月	全校登校日(8:30)
8	木	生徒会合宿 (青少年海洋センター) 9:00 四中集合
9	金	生徒会合宿 (青少年海洋センター) 13:20 二色浜駅解散
18	日	市PTA バレーボール大会
25	日	樹木伐採(8:00)
26	月	始業式
2学期の予定		
8月26日(月)		始業式 スタートキャンペーン
27日(火)		※給食スタート
28日(水)		市内英語暗唱大会
9月3日(火)		宿題テスト
7日(土)		ジョイントフェスティバル
28日(土)		体育大会

