

2年 学年通信 12月号



貝塚市立第四中学校

2018. 12. 1 発行

人は走るべく生まれついている

今週からいよいよ体育の授業がすべてマラソン大会に向けての練習に変わります。走るのが好きな人も不得意な人も、ともに乗り越えていきたい行事です。

さて、人類の DNA(遺伝子情報)には、走り続ける能力が誰にも備わっていることが記されているそうです。人類は「持久力のある捕食者」とも言われ、10 万年以上前からの進化が現在に至っています。その昔、人間は絶えず動き回っていたのです。食べ物を探すために歩き回ったり、狩りをするために走り回ったりしていたようです。そして、哺乳類の中で一番足の速い動物も、速さのかなわない人間が走り続けることで狩ることができたというのです。それは動物が逃げるための体力がなくなるまで、人間は追い続けることができたからなのです。そして、そのような生活が脳を発達させてきたともいわれています。

近年の脳の研究は盛んで、『脳を鍛えるには運動しかない』という本の中には、著者が一番強調したいこととして、つぎのように書かれていました。「走るなどの有酸素運動は、脳の機能を最善にする唯一にして最強の手段である」と。そしてこのことは、この 10 年間の何百という研究論文に基づいたことであると。

難しいことを書きましたが、そんなことより単純に今年の体育の授業の雰囲気が好きです。マラソンの速い人にもそうでない人にも声援が飛び交う体育の授業が好きです。しんどいけれど、寒いけれど、あたたかい場所には人が集まるものです。今年も、たくさんの先生たちが来てくれるのではないのでしょうか。



合唱コンクール

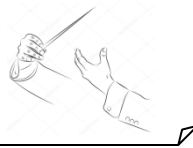
11 月 2 日(金)に実施された合唱コンクールは、2 年生の良さを十分発揮することができました。みんなの歌声はとてもきれいで、練習の成果から奏でられるハーモニーがとても心地よくホールに響き渡っていました。講評では釜田先生から「合唱の表現は歌い方だけではなく、もっと顔の表情に表してもいい」という助言をいただきましたが、まさにその通りだと頷かされます。でも、そこにはクラスの中で培っていくお互いの信頼関係、安心感が土台になってくるはずだと仲間づくりの大切さも改めて考えさせられました。

下の表彰者は昨年とは顔ぶれが違いますが、いろいろな人にチャンスが与えられた結果です。おめでとうございます。

帰校後は賞に関わらず、いい雰囲気で行われていたのが印象的でした。反面、必死だった担任の先生からはモヤット感が伝わってきましたが・・・。

金賞 3 組 銀賞 1 組

最優秀指揮者賞	吉本康晟
優秀指揮者賞	長井みのり 木村権吏 宇田まりあ
最優秀伴奏者賞	吉本有希
優秀伴奏者賞	中井紫優莉 中島陸 西口茉那 山口愛心



読み聞かせ

今年も 12 月 14 日(金)に、ボランティアの方々による読み聞かせがあります。学校では毎週道徳の時間があります。その中で、みんなが一番考えてほしいことを「中心発問」といい、先生たちが打ち合わせで一番力を注いでいるところです。読み聞かせのお話にはそれはないのですが、「物語が佳境に入る」という言葉があります。そんなところを探しながら聞くことが、この取り組みの楽しみ方につながるかもしれませんね。



個人懇談会

最近 3 年生が自分の進路選択に向けて動き出しています。2 年生のみんなも成長とともに視野が広くなり 3 年生の緊張感を感じている人も少なくないのではないのでしょうか。先日、学期末テストが終わりましたが、いつもより意識が高くがんばれた人も多いはず。懇談でお話しさせていただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

学年目標

4 c h o u で 磨 け ! 集 団 力 ! !
 ~ 協 調 ・ 共 聴 ・ 強 調 ・ 今 日 超 ~

12月の予定			
日	曜	行事	時間割
1	土		
2	日		
3	月		月 23456 水 3
4	火	ノーチャイムデー 給食試食会	火 123456
5	水		水 12345 火 6
6	木		木 123456
7	金	なかよし学習発表会 職員会議	金 123456
8	土	南っ子広場ボランティア 生徒会交流会	
9	日		
10	月	生徒議会・委員会	月 123456
11	火		火 123456
12	水		水 12345 金 2
13	木		木 123456
14	金	ノーチャイムデー 読み聞かせ (3 限:1, 4 組 4 限:2, 3 組)	金 124356
15	土		
16	日		
17	月	マラソン大会 個人懇談① ひまわり号	雨天: 火 1234 ※給食なし
18	火	個人懇談② ※マラソン予備日	火 1234
19	水	個人懇談③	水 1234
20	木	個人懇談④※給食最終日	金 654 月 2
21	金	終業式 避難訓練	金 12・大掃除・学
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水	クリーン作戦・餅つき大会(9:00)	
27	木		
28	金		
29	土	年末年始特別休業	
30	日	年末年始特別休業	
31	月	年末年始特別休業	

1 月 8 日(火) 始業式

1 月 10 日(木) チャレンジテスト