

# ほけんだより 5月号

貝塚市立北小学校 保健室  
平成23年5月

外で活動するのきもちよい季節になってきました。運動場で元気に遊ぶすかたをたくさん見かけます。新学期がはじまって、1か月がすぎました。4月にたまったつがれから、体調をくずさないように、生活リズムをととのえてすごしましょう。

5月のほけんもくひょう  
けがをした時の  
手当とも知ろう



## 5月の行事予定



月	火	水	木	金
2 聴力検査(5年)	3	4	5	6 聴力検査(3年)
9 聴力検査(2年) 眼科検診アンケート配布	10 聴力検査(1年)	11	12 歯科検診	13 眼科検診アンケート締め 切り
16	17	18 検尿・ぎょう虫検査(2次) 耳鼻科検診 (1・3・5年)	19 眼科検診 (1年と2~6年の 抽出者)	20
23	24	25	26	27
30	31			



### ◇検尿・ぎょう虫検査(2次)について◇

2次検査が必要な人のみ、お知らせします。  
また1次検査のとき、未提出だった人も対象です。

### ◇眼科検診について◇

9日(月)に配布するアンケートにお答えいただき、13日(金)までに、担任までご提出ください。

1年生は全員対象です。2~6年生はアンケートの結果より抽出者のみ行います。2~6年生の対象者には後日お知らせを配布します。



いた痛いっ!  
けがしちゃった...



すいみず

水であらってよごれ  
をとしましょう。



つきゆび

ひっぱらず、うごかさ  
ずにひやしましょう



だぼく

ひやしましょう。  
あたまをうったときは、  
かならずおとなの人に  
いましょう。

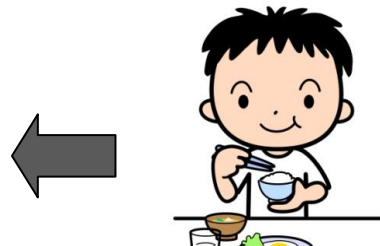
## けんき元気にあごせる生活リズム

はやね早く寝られる

はやお早起きができる



ひるまげんきあそ  
昼間、元気に遊べる



あさ朝ごはんが食べられる

## 視力検査について

学校での視力検査は、あくまでスクリーニングといって、学習に支障がでる可能性があるかどうかを基準に行っています。

結果がB・C・Dとお知らせしても病院の結果と違うこともあります。まためがねをかけている人は、めがねをかけた状態で検査をしています。

お知らせをもらったからといって、必ず病院を受診しなければならない、ということではありませんが、見え方に注意してあげてください。

今回の結果でお知らせをもらわなかった人も、下記の表を参考にしてください。

しりよくないよう 視力内容		ない 内 容 な ど
1. 0以上 いじょう	A	いちおう けんじょうしりよく 一応、健全視力ですが、この中には軽い遠視などが含まれていることがあります。 べんきょうじ こんき 勉強時に根気がない、あるいは肩こり等を訴えるときは眼科受診して指導を う くだ 受けて下さい。学校での授業には、ほとんどさしつかえありません。
0. 7以上 (0.9~0.7) いじょう	B	いままでAであった場合には、近視の始まりである場合が多いので、一応、眼科 じゅしん すす 受診をお勧めします。
0. 3以上 (0.6~0.3) いじょう	C	め なん いじょう かんが 眼に何らかの異常があると考えられますので、眼科で精密検査を受けられるこ とをお勧めします。
0. 3未満 みまん	D	きょうしつ ぜんれつ こくばん じ み しりよく 教室では、前列にいても黒板の字が見えにくい視力ですから、早急に さつきゅう たいさく 対策が ひつよう 必要です。ぜひ眼科受診して下さい。