

貝塚市立東山小学校  
2013. 6



二年

生活科の授業で、『野菜について』学習しました。

< 2-1 6/13 (木)、2-2 6/10 (月) >



## みんなの元気のもとは、なんだろう？

2年生は、生活科の学習で、ミニトマトやさつまいもを育てていますね。

おいしい野菜ができるまでには・・・



★水をあげる

★日光を当てる

★ひりょうをあげる

★心をこめて育てる



など、いろいろなことが必要ですね。

そして、みんなが食べている食事、作ってくれている人が、

★『いっぱい食べて、大きくなあれ』

★『いっぱい食べて、元気に育ててね！』

★『おいしく食べてね』

★『残さず食べてほしいな・・・』



など、みなさんの<sup>からだ</sup>体のことを<sup>かんが</sup>考えて、<sup>つく</sup>作ってくれています。そんな<sup>おも</sup>思いも知っ  
て、<sup>にがて</sup>苦手なものも<sup>た</sup>がんばって<sup>おち</sup>食べてほしいと思います。

<sup>せかいじゅう</sup>世界中には、みなさんのように<sup>まいにち</sup>毎日<sup>しょくじ</sup>おいしい食事をたべることがで  
きない<sup>こ</sup>子どもたちがいることも<sup>はな</sup>お話ししましたね。みなさんは、その  
ことを<sup>き</sup>聞いて、『<sup>のこ</sup>残さず<sup>た</sup>がんばって<sup>い</sup>食べる！』と言ってくれたことが、  
とても<sup>おも</sup>うれしく思いました。



## <sup>やさい</sup>野菜<sup>た</sup>を食べると、<sup>こん</sup>こんないいことがあるよ！！

- ① <sup>びょうき</sup>病気を<sup>ふせぎ</sup>ふせぎ、<sup>からだ</sup>体を<sup>げんき</sup>元気にしてくれる！
- ② <sup>で</sup>うんちが出やすくなる！
- ③ <sup>からだ</sup>体（はだ）をきれいにしてくれる！

みんなの<sup>げんき</sup>元気のもとは、おいしい<sup>や</sup>や<sup>さ</sup>さ<sup>い</sup>いからできているんだね！

かんそう しょうかい  
★☆みんなの感想を紹介します☆★

にがて やさい きゅうしょく で  
～苦手な野菜が給食に出たらどうしますか？～

くみ  
1組

★「がんばって食べる！」 と答えてくれた人がほとんどでした。

★「きれいなものは、ありません」と答えてくれた人も6人いました！すごい！

★鼻をつまんで食べる。目をつぶって食べる。

★ごはんやぎゅうにゅうといっしょに食べる。

くみ  
2組

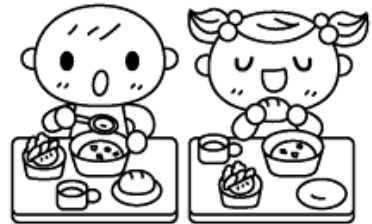
★「がんばって食べる！」 と答えてくれた人がほとんどでした。

★少しへらして、残さず食べる。

★苦手な野菜が出たら、一生懸命がんばって食べる。

★嫌いなものも残さず食べる。

～みんなの感想～



くみ  
1組

・野菜を食べたら、いいことがいっぱいあるのでスキらいをなくそうとおもった。

・世界には、たべものをいっぱい食べられない人がいるとわかって、これからは

がんばって食べようとおもった。

・野菜がおいしく育つように、しっかり水をあげようと思った。

・野菜のことを教えてもらって、楽しかった。

くみ  
2組

野菜について、たくさんのお話を学ぶ  
ことができましたね！

みんなの苦手なものもがんばって食べ  
ようという気持ちが伝わりました。

・野菜を食べたら元気になるのがわかった。

・野菜は水分が多いから、うんちが出やすくなるのがわかった。

・野菜には、いろいろな能力や働きがあることがわかって楽しかった。

・野菜を食べたら、バナナうんちが出るのがわかった。

・野菜を食べたら、いいことがいっぱいなので、残さず食べようと思った。

・残さず食べたら、調理員さんもお母さんもいい気持ちになるので、残さず食べよう  
と思った。

・野菜を食べたら元気になることがわかったので、これからは、給食を残さず食べる。

・野菜には、いいことがたくさんあるから、好ききらいをへらす。



## がんばりカード

●おんぶ食べたら  
赤い色ぬりましょう。



## おうちの方へ

給食を残さず食べたら、色ぬりをしています。家に持って  
帰ってきたら、お子さまの『がんばりカード』を見てあげて  
ください。

給食で、苦手な食べ物も残さず食べようとかんばって食べ  
ている姿が見られます。給食を通して、好きな食べ物が増え  
ればと思います。家でも嫌いなものも残さず食べたときは、  
ほめてあげてください。

何かご感想などあれば、お知らせください。