

1月29日(金)

～食べることは生きること～

# もったいない!

かんしゃ のこ た  
感謝して残さず食べよう

日本は、世界の国々からたくさんの食べものを買っています。しかし、日本では一年間で500万～800万トンの食べものがゴミとして捨てられています。一人当たりで考えると、おにぎりを毎日2個くらい捨てていることになります。まだ食べられるものを、ゴミにしてしまうのは本当にもったいないことです。

『もったいない』という言葉は、物を大切にする日本人の心を表しています。ノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイさんは『もったいない』という言葉に感動し、物を大切にする心と、『MOTTAINAI』という言葉で世界中に広める活動を進めてきました。

食事が作られるまでに関わってくれた人々や、食べものの「いのち」に感謝していただきましょう。

もったいない

ありがとう

