

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。

ことし きゅうしょくしゅうかん  
今年の給食週間のテーマは「食べものが食卓に届くまで」です。

きゅうしょくしゅうかん まいにちきゅうしょく  
給食週間には、毎日給食ニュースを出してお知らせします。ぜひ読んで  
ください。

26日（月） **食べることは生きること**

わたしたちの体はすべて、今まで食べたものからできています。生きるために必要な食べものについて考えましょう。

27日（火） **「いただきます」は感謝の言葉！**

「いただきます」は、「食べもの大切ないのちをいただきます」という感謝の言葉です。気持ちを込めて「いただきます」のあいさつをしましょう。

28日（水） **「ごちそうさま」は感謝の言葉！**

「ごちそうさま」は、「わたしたちのために走り回って食事を用意してくれて『ありがとう』」という感謝の言葉です。

29日（木） **給食の献立ができるまで**

みなさんがいつも食べている給食の献立は、『栄養のバランス』や『旬の食べもの』など、いろいろなことを考えて決めています。

30日（金） **おいしい給食ができるまで**

給食がどのように作られているか、また調理員さんがどんな思いで給食を作っているのかを知り、おいしく給食をいただきましょう。

食べものが食卓に届くまでに関わってくれている人や命のことを知って、感謝しておいしく食事をしましょう。

