



かいつかしりつちゅうおうしょうがっこう ほけんしつ  
**貝塚市立中央小学校 保健室 2019. 3**

卒業・進級まであと少しですね。この1年間みなさんはどんなふうにご過ごしましたか？楽しかったことも苦しかったことも、いっぱいあったと思います。たくさんの経験をしたみなさんは、1年前よりも心も体もぐんと成長しているはずですよ。今のクラスで過ごすのもあと少し。一つでも多くの楽しい思い出を残せるように、1日1日をみんなで仲よく過ごしましょうね。

**1年間の健康チェック**

今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手洗い・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキキライせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた

**7つ** できた！

すごい！  
その調子で健康習慣を続けよう

**4~6つ** できた！

もう少し！  
できなかったことは、新しい学年の目標にしよう

**1~3つ** できた！

がんばって！  
ほかの健康習慣も取り入れてみよう

**どれも** できなかった

ざんねん！  
まずは、できそうなものから取り組んでみて

**せいけつオリンピック結果発表**

パーフェクト金メダル

3年1組、3年3組、5年1組、6年2組

銀メダル

2年3組、2年4組、3年2組

銅メダル

1年1組、6年4組

今年度、最後のせいけつオリンピックが終わりました。みなさんのクラスの結果はどうでしたか？せいけつオリンピックは終わりましたが、これからも毎日ハンカチとティッシュを持つてくる習慣をつけましょう。

**1年間の保健室のようす**

保健室の  
利用件数  
…2224件

体調が悪くて  
来た人639人  
いちばん多かった  
症状…しんどい

ケガの手当てで  
来た人1585人  
いちばん多かった  
ケガ…打ぼく

来室者が  
いちばん多かった  
月…5月

ケガが  
いちばん多かった  
場所…運動場

来室者が  
いちばん多かった  
時間…授業中





# 「ありがとうの木」



## みんなで育てよう！！

保健委員会のみinnで、『ありがとうの木』を作成しました。今年も、保健室にたくさんの心のこもった「ありがとうのメッセージ」が届いています。読んでみると、みなさんのありがとうで心がとってもあたたかくなります。まだまださみしそうな『ありがとうの木』なので、まだ書いていない人は、ぜひ「ありがとうのメッセージ」を書きに来てください。6年生からも1～5年のみなさんに、また、友だちや先生にメッセージを届けてあげてくださいね。もう書いた人は、みんなの書いたメッセージを読みに来てくだ



今まで、委員会やたくさんの活動をしてくれて、ありがとうございました。中学生になってもがんばってください。三年より

6年間、私達の成長を見守ってくださってありがとうございました。六年より

いつもやさしくしてくれて、ありがとうございます。1・6こうりゅうも、たのしいです。もっともっとしたいです。いなくなるのはさみしいです。中一になってもがんばってください。一年より

クラブおもしろかった。いっしょにクラブできたからたのしかった。四年より

わからないことがあったらやさしく教えてくれてうれしかったです。中学生になっても勉強などががんばってください！！五年より

2年生のころいっしょにあそんでくれてありがとうございました。中学生もがんばってください。三年より

6年間、私たちを見守ってくれたり、支えてくれた先生、ありがとうございました。六年より

そつぎょうするのはかなしいけど、ちゅうがっこうにいてもがんばってね。一年より



## 一年間、がんばりました！

この一年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。泣いたり、笑ったり、怒ったりと…、そんな一年間も残りわずかです。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいたでしょ

う。そのがんばりはきっと、心を強く、そしてやさしく成長させたことでしょう。

一年の区切りに、「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。そして、気持ちを新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。

