

ほけんだより 3月

かいづかしりつちゅうおうしょうがっこう
貝塚市立中央小学校

ほけんしつ
保健室

2018. 3

そつぎょう・しんきゅうまであと少しですね。この1年間みなさんはどんなふうにごすごしましたか？いろいろな思い出いっぱい1年もめくくりの時期となり、卒業・進級がひかえています。今のクラスで過ごすのもあと少し。一つでも多くの楽しい思い出を残せるように、1日1日をみんなで仲よく過ごしましょうね。

心も体も健康な1年をすごせたかな？

☑ チェックしてみよう！

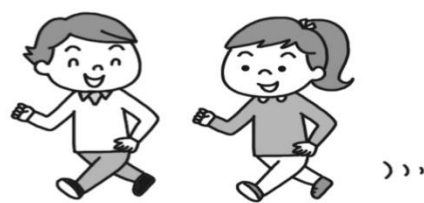
早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいけつな生活ができた
(歯みがき、手洗い、うがいなど)



友だちと仲よくできた



ストレスを上手に解消した



1年間の保健室のようす





「ありがとうの木」



みんなで育てよう！！

先月もお知らせしましたが、保健委員会のみんで、『ありがとうの木』を作成しました。今年も、保健室にたくさんの心のこもった「ありがとうのメッセージ」が届いています。読んでみると、みなさんのありがとうで心がとってもあたたかくなります。まだまださみしそうな『ありがとうの木』なので、まだ書いていない人は、ぜひ「ありがとうのメッセージ」を書きに来てください。6年生からもメッセージを届けてあげてくださいね。もう書いた人は、みんなの書いたメッセージを読みに来てくださいね。



いろいろ教えてくれてありがとう。6年生のお姉さんみたいになりたいです。中学校に行ってもがんばってね。

いままで、私たちをお世話してくれてありがとうございます！中学生のべんきょうがんばってください！

クラブや委員会で分からないことをおしえてくれてありがとう。またいつか学校にあそびに来てね。

2年かん、お世話をしてくれてありがとうございます。中学生になっても、元気でやさしいお兄さんお姉さんになってください。



★ 3学期のせいけつオリンピック結果 ★

今のクラスでは最後の『せいけつオリンピック』が終わりました。今回はなんと！！！！パーフェクト金メダルが6クラスもありました！！！！

★ パーフェクト金メダル (忘れた数0) ★

6年3組・5年1組

4年1組・4年2組・4年3組・4年4組

銀メダル (忘れた数1)・・・ 3年1組・2年4組

プレミアム銅メダル (忘れた数2)・・・ 3年2組

銅メダル (忘れた数3)・・・ 3年3組・2年1組

せいけつオリンピックは終わりましたが、

ハンカチとティッシュは、毎日持っておきましょう！！

◆◆ありがとう◆◆

2月の集会で、保健室のハンカチが返ってこなくて困っていることを伝えると、忘れていた子が返しに来てくれたり、おうちのハンカチをプレゼントしてくれたり、とってもうれしかったです。

ありがとうございます！！！！

まだまだ、返ってきていないハンカチがたくさんあります。学校やおうちに返し忘れていたハンカチはないか調べてみてください。もし、保健室のハンカチを見つけたら返しに来てくださいね。

もし、おうちに使わないハンカチがあって、学校にあげてもいいよという人がいたら、おうちの人と相談して保健室にプレゼントしてくれると、とってもうれしいです。

一年間、がんばりました！

この一年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。泣いたり、笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずかです。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、そしてやさしく成長させたことなのでしょう。

一年の区切りに、「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。そして、気持ち新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。

