

ほけんだより 3月



負塚市立中央小学校 2017年3月



少しづつ寒さが和らいできましたね。卒業を6年生の迎えるみなさん、進級をひかえた1年生から5年生のみなさん、ほんとうにおめでとうございます！時がたつのは早いものですね。1年前を思い出すと、ひとりひとりが、ぐんと成長していることをとてもうれしく思います。この1年間、できるようになったことも達成できなかったこともあると思いますが、すべてのことがすばらしい経験として、これからのみなさんを支えてくれることでしょう。新しい生活の中で、心も体もさらにステップアップし、成長されることを心から願っています。

健康生活成績!?

選んだ番号を□の中に書き
合計で30点取ればあなたは健康的！ さあ、何点とれるかな？



何でもよく食べたかな？ ①好ききらいがたくさんある ②少好ききらいなものがある ③何でもよく食べた 	人との関わりは？ ①つらいことが多かった ②ときどき悩むことがあった ③いつも気持ちよく関わられた
食後の歯みがきができた？ ①いつもできなかった ②ときどき忘れた ③必ずみがけた 	ハンカチ・ティッシュ持てた？ ①忘れることが多かった ②かばんの中には入ってた ③いつもきちんと持ち歩けた
外出後の手洗い・うがいは？ ①いつもできなかった ②ときどき忘れた ③必ずやった 	爪は伸びていなかった？ ①いつも伸びていた ②ときどき切り忘れた ③いつもきれいに切っていた
毎日の排便(うんち)は？ ①いつもカチコロうんち ②ときどきバナナうんち ③毎日うんちを出した 	テレビ・ゲーム・パソコンは？ ①3時間くらいダラダラ続けた ②1時間くらいは続けた ③30分ごとに目を休めた
朝の目覚めは？ ①起きるのがつらい、起こされた ②ときどき起きるのがつらかった ③いつも気分よくスッキリ！ 	朝ごはん食べたかな？ ①いつも食べない ②ときどき食べなかった ③いつも食べた

みにきてね！ 保健室の前のろうかにあるよ！

ありがとうの木

今年も、保健室にたくさんの心のこもった「ありがとうのメッセージ」が届きました。みなさんのありがとうで心があたたかくなります。メッセージをありがとう！その一部を紹介します。

わたしたちが困っていたら、助けてくれてありがとう！中学校にいても勉強がんばってください。

6年生のおにいさん、おねえさんへ。いつもやさしくしてくれてありがとう。だいすきだよ。



いつもやさしくしてくれてありがとう。わたしもやさしい6年生になりました。

中央小学校の友達へ先生へ 『ありがとう』の気持ちを伝えよう

6年生のお兄さんお姉さんへ

26~30点

よくがんばりましたね。30点とれなかった人は来年度は30点をとれるようがんばってみましょう！



16~25点

あと少し。特に点数の低いところは、重点的にチェックを！笑顔ですごせたかな？3点のところは来年もキープできるようにしましょう。



11~15点

がんばりが足りなかったところがいくつかあるね。規則正しい生活から見直してみよう。どうでしょうか？



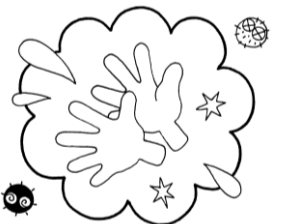
10点

ひとつずつ点数を上げられるよう、がんばりましょう。階段もひとつずつ上がっていけば、やがては高いところまで登れるよ。

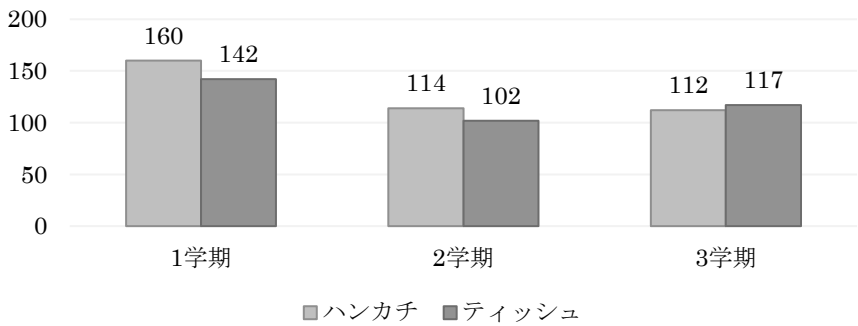


ことし 今年もがんばりました！せいけつオリンピック！

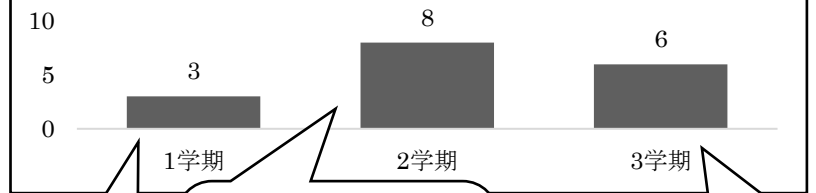
どのクラスも、声をかけあってがんばりました！今年は高学年でメダルを獲得できたクラスが多かったです。
ハンカチ・ティッシュがあると、どんないいことがあるかな？みんなで一度かんがえてみてね！



がっこうぜんたいで わすれたかぜのごうけいは…？



メダルをかくとくしたクラスのかず



1学期
 金102 銀603 銅202
 2学期
 金203 601 銀101 銅102 202 501 603 604
 3学期
 金501 504 603 銀202 203 銅601

保健室の1年間 みんなの健康をふりかえって



保健室利用者数

3614人

曜日では、火曜日か、月別では、5月の来室が多かったです。

学校感染症による出席停止者数

239人

このうち、約半数がインフルエンザです。

学校でけがをして病院に行った人の数

83人

曜日では、火曜日か、月別では、9月が多かったです。

保健室前に掲示しています！

ぼくやわたしが生まれる旅

3月に入り、ほとんどの学年で「命の学習」が終わりました！「命の学習」の授業を行うと、子どもたちは赤ちゃんの成長過程に、とても興味を持ってることがわかります。赤ちゃんが、おなかの中でどんな生活をしているのか、わかりやすく、驚きや発見も交えて、クイズにしてみました。「命の学習」の授業を思い出しながら、楽しくクイズにチャレンジしてみてくださいね。



ラストメッセージ 保健室からの Last message

今年も1年間ほけんだよりを読んでくださり、ありがとうございました。保健室では毎日、優しい子どもたちの姿に出会うことができました。ほんとうにありがとうございました。

