

# 2016年度 夏休みのすごしかた

貝塚市立中央小学校

## 1. きまりを守って生活しよう

- ・家の人と話し合っまもて、起せいきる時刻かつかつ、寝ねる時刻じこく、勉べん強きやう時間じかんなどの計けい画かくを立たてよう。
- ・外そとに出でるときは、行いき先さき・友とも達だちの名な前まえ・帰かえる時刻じこくを家いえの人ひとに言いってからら出でかけよう。
- ・子こどもだけで、校こう区く外がい、飲いん食しょく店てん、ゲゲムセセンタター、ボボウリング場じやう、映えい画が館かん、カカラオケなどへは行いくことははできません。
- ・ゲゲムやカカードなどお金かねのむだづかいはしません。
- ・お金かねやゲゲムソフトなどをあかげたり、貸かし借かりをしません。
- ・ススーパーやココンビニには用よう事じがない時ときに子こどもだけで行いくことははできません。用よう事じがすみしだい帰かえろう。

## 2. 自分からすすんでお手伝いをしよう

- ・家いえの人ひととよく相そう談だんし、毎まい日にち何なにかを決きめておて手た伝だいをししよう。

## 3. 計画を立てて勉強しよう

- ・勉べん強きやうは朝あさのすずしうちにししよう。
- ・観かん察さつ、研けん究きゆう、採さい集しゆうなど何なにか一ひとつのことをつづけてししよう。
- ・本ほんをたたくさん読よもう。



## 4. 暑さに負けない体をつくろう

- ・「ほほけんだより」をししかり読よんで健けん康こうに過すごそう。
- ・ラらジお体たい操そうなど子こども会かいの行ぎ事じには、すすんで参さん加かししよう。
- ・冷つめたいものの食たべずぎ、飲のみずぎに注ち意ゆうししよう。



## 5. 安全な毎日をすごそう

- ・自じてん転しゃ車まはルルールを守って乗まろう。
- ・自じてん転しゃ車あるや歩あるいて道どう路ろをわたるときは、必かなず右みぎ左ひだりをみて安あん全ぜんをたしかめてからわたらう。
- ・川かわや海うみに行いくときは、大おと人となのひとといっしょに行いこう。
- ・池いけでつつりなどをして遊あそばないようにししよう。
- ・ププールへは、3ねん生せいまでは大人おとなのひとといっしょに、4ねん生せい以上いじょうは2に人り以上いじょうで行こう。(子こどもだけで行くときは第だいいち一いちププールのみ)

- 花火をするときは、大人の人といっしょにしよう。
- ばくちく・エアガンなどの危ない遊びや、らくがきや勝手に田畑に入るなど、人の迷惑になることをしない。
- エス(ジェイ)ボード・スケートボード・ローラーブレード・一輪車などは、歩道や道路ではしない。
- 知らない人に誘われてもついていかない。危険を感じたら、近くの家のにげこむか、大声で助けを求めるようにしよう。
- 友達といっしょに行動し、できるだけ一人になるのを避けよう。
- 一人で留守番するときは必ず鍵をかけ、人が来てもドアをすぐには開けないようにしよう。また、不審な電話には対応しない。友達の電話番号は聞かれても教えない。

## ◎夏休み中の運動場開放について

- 月～金 9:00～4:30
- 学校に来たら必ず職員室の先生に声をかけて職員室前のノートに名前をかきましょう。
- 食べもの、飲みもの(水筒のお茶は可)、ゲームを学校に持ってこない。携帯電話やスマートフォンは、かばんに入れ使用しない。
- 勝手に校舎に入らない。学校の用具を使わない。
- かたいボールを使った野球は禁止します。やわらかいボールとプラスチックのバットを使った野球はできます。
- 自転車に乗ってきたときは、玄関前広場のベンチ側に置きましょう。



### ご家庭では次のことに気をつけてください

- 子どもの遊び場や交友関係を把握しておく。
- 行き先、帰宅時間を確認しておく。
- 不審な人を見かけたら、110番通報する。
- 携帯電話やスマートフォンについて家庭でルールを作っておく。
- 自転車保険に加入して、自転車を利用させる。



事故のない楽しい夏休みにするため、家庭で上記のことについてお子さんと一緒に話し合ってください。休み中何かありましたら学校にご連絡ください。

( ☎ 428-9165 )