



なつやす 夏休み号

かいつかしりつちゅうおうしょうがっ 保健室
貝塚市立中央小学校

もうすぐ夏休みですね。どんなふうにごすか、計画を立てている人も多いでしょう。勉強、スポーツ、習い事など、自由に使える時間をぜひ有効活用してください。

そして、車や水の事故にあわないよう、十分注意してくださいね。登校日や9月に、元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています。

スタート

出かける前に お家の人に伝える言葉は?

- 「今日は、〇〇ちゃんと、公園に遊びに行くよ。5時に帰ってくるよ」
- 「う～ん、何時に帰るかわからないよ。行ってきます」

文字を拾って 安全に家に帰れるかな?

公園に到着! 遊ぶ時は?

- 「暑いから帽子は脱ぎ捨てちゃえ」
- 「帽子をかぶって遊ぶよ」

自転車で走る時は?

- 「お話ししたいから横に並んで走るよ」
- 「縦に並んで走るよ」

池を発見! 「遊泳禁止」って書いてあるけど...

- 「泳いじゃダメ。違う場所で遊ぼうかな」
- 「暑いからちょうど良かった! 水遊びしようっと」

もうすぐ夕方。どうしようかな?

- 「もうちょっと遊んでいたいから、まだ公園にいるよ」
- 「暗くなる前に、お家に帰ろう」

クイズ 今日のご飯は?

迷路で拾った文字をつなげて読んでみてね。答えがわかるよ!

の炒め物だよ!

クイズがわからなかった人は 確認してね

遊ぶに行くときの約束事

出かける前の約束事

- 「誰と」「どこで」「何時まで」遊ぶかをうちのひとに伝えましょう。
- 熱中症にならないために、帽子と水筒を必ず持ってきていましょう。

自転車の約束事

- 2人以上で走るときは、たてにならないで! 歩道は、歩行者優先です。ゆっくり車道側を走りましょう。*
- ヘルメットを着用しましょう。2人乗りは、絶対禁止です。

*自転車は原則として車道の左側を走りますが、小学生は歩道を通行できます。

遊ぶ時の約束事

- 水をこまめに飲み、休憩しながら遊びましょう。
- 遊泳禁止のところで泳いではいけません。

帰り道の約束事

- 暗くなる前に、約束の時間に帰りましょう。
- 知らない人に声をかけられてもついていってはいけません。無理やり連れて行かれそうになったら、大声で助けを求めたり、防犯ブザーを鳴らしましょう。