



岸和田保健所管内(岸和田市・貝塚市)でインフルエンザが大流行しています。北小学校でも、数名の児童がインフルエンザで欠席をしています。近隣校でも、学級閉鎖を行っている状況です。北小学校では今のところ学級閉鎖はありませんが、今後も感染予防に努めてください。

今年度のインフルエンザは「A香港型」が多いようです。症状として以下のようなものがあります。



## 寒気

急に寒さを感じたら、熱がでる可能性が高いです!



## 発熱

急に熱が高くなるのが特徴です。目が潤んできたら要注意かも…



## のどの痛み

熱が出る前に、のどの痛みを訴える子が多いです。



## 全身の痛み

関節だけでなく、背中や腰など全身が重く感じることもあります。



## 咳・鼻水

普通の「かぜ」と区別がつきにくい症状です。熱がなくても様子を見ておきましょう。

上記の症状が全く現れなくても、インフルエンザの場合があります。

「あれ?」と思ったら、医師の診察を受けましょう。

病院へいくときは、マスクを忘れずに!

# インフルエンザ流行警報発令中



体調の良くないときは、無理せずお休みしましょうね。

## インフルエンザ予防法

もう一度おさらいしましょう。

- ①手洗いうがい
- ②人ごみをさける
- ③規則正しい生活(早寝・早起き)
- ④部屋の換気加湿



## インフルエンザは出席停止です

インフルエンザは、出席停止になる感染症です。法律では『発症後5日を経過する』かつ『解熱後2日を経過する』までは、お家でゆっくり休むことになっています。医師に「登校許可意見書」を書いてもらい、元気になってから、登校してください。

※登校許可意見書は北小学校のHPよりダウンロードできます。