

いよいよ楽しい夏休みが始まります。40日余りの長い夏休みを、有意義に、そして楽しく安全に過ごすために、次のことに気をつけましょう。

☆自分で計画を立てて、規則正しい生活をしよう。

- ・1日の生活の計画表を作り、実行しましょう。
- ・夜更かしをせず、早寝早起きをしましょう。
- ・家族の一員として、自分にできる家の手伝いをしましょう。

☆自分から進んで学習しましょう。

- ・自分で学習計画を立てましょう。
- ・時間を決めて、朝の涼しい間に学習しましょう。
- ・ふだん出来ない自由研究をしたり、いろいろな本を読んだりして心の世界を広げたりしましょう。
- ・地域の行事に参加して、いろいろな体験をしましょう。

☆きまりを守って、楽しい遊びをしましょう。

- ・外出する時は、家の人に、“行き先”と“帰宅時間”を必ず言いましょう。
- ・危険な遊びをしたり、危険な場所で遊んだりしないようにしましょう。
- ・次のようなところへは、子どもだけで行かないようにしましょう。  
行く時は、大人の人と一緒に行きましょう。

○池や川、海

○映画館やスーパー、ボーリング場、ゲームセンター、ビデオショップ、魚つりなど

○盆踊り、夜店、祭り

- ・花火は、子どもだけではしないで、必ず大人の人とするようにしましょう。

☆お金のむだづかいをしないようにしましょう。

- ・お金は、むだづかいをせず、考えて、計画をたてて使いましょう。

☆安全に気をつけて過ごしましょう。

- ・知らない人にさそわれてもついていかないようにしましょう。
- ・知らない人に触られたり、連れて行かれそうになったりした時は、大きな声で助けを求めましょう。また、近くの家に逃げこみましょう。そして、**貝塚警察署へすぐに知らせましょう（110番）**。その後、学校にも知らせて下さい。
- ・さびしい場所に行かないようにしましょう。
- ・道路や線路の近くで遊ばないようにしましょう。
- ・駐車場や畑で、遊ばないようにしましょう。
- ・道路に急に飛び出したり、車の直前や直後の横断をしたりしないように気をつけましょう。
- ・自転車は正しい乗り方で乗りましょう。2人乗りは絶対にやめましょう。
- ・道路を横断する時は、横断歩道や歩道橋を通りましょう。
- ・信号は、よく見て確かめてからわたりましょう。

☆健康に気をつけて、体をきたえましょう。

- ・“保健だより”をよく読んで、健康に気をつけて過ごしましょう。
- ・子ども会のラジオ体操に参加するなど、すすんで体力作りをしましょう。

☆プールには、

- 1・2・3年生は、必ず大人の人と一緒にいきましょう。
- 4・5・6年生は、第1・第2・第5プールは、家の人の許可を得て、友だちと一緒にいきましょう。行き帰り、事故にあわないようにも気をつけましょう。（第3・第4プールは、大人の人と一緒にいきましょう。）

◆校庭開放について

- ・月曜日から金曜日まで（午前9時～午後4時）
- ・学校に入る時は必ず、受付員さんのノートに、名前などを記入しましょう。
- ・運動場に出る前に、職員室の先生に声をかけましょう。

◇休み中に、万一事故などがあった時は、必ず、すぐに学校に連絡をお願いします。（学校 422-0173）