

貝塚市立二色小学校
2011.6
栄養教諭 田代 千尋



二年

食の話のテーマは、『野菜の働きを知ろう』です。



2年生は、ピーマン・きゅうり・なす・トマト・ししとうなど夏野菜を育てて

います。給食の時間に、花の写真を見て夏野菜を当てるクイズをしました。日頃

からよく観察しているので、花の写真を見たらすぐに、答えを言えましたね！

『ピーマンとししとうは、白い花でよく似ているね。』

『トマトときゅうりは、黄色い花が咲くね。』『なすは、きれいな紫色の花だ。』

野菜の観察を楽しみながら、愛情たっぷりそそいで、おいしい野菜を育ててね！

野菜を育てることで、苦手な野菜も好きになるといいですね！



おいしい夏野菜を食べよう！



夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いので、夏バテ防止になります。

しっかり野菜を食べて、暑い夏をのりきりましょう！



やさいのはたらき おぼえてね!

☆ 体からだの調子ちょうしをととのえる

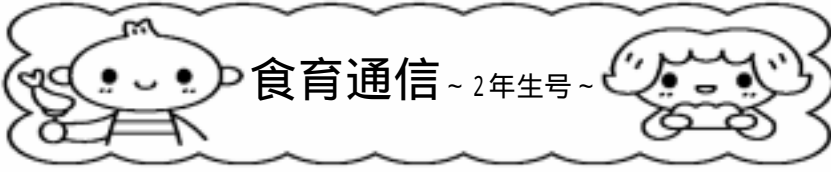
☆ おなかの調子ちょうしをととのえる

☆ かぜなどの病気びょうきにかかりにくくする



やさいのはたらき これがやさいパワーだ!





貝塚市立二色小学校
2011.6
栄養教諭 田代 千尋



二年

食の話のテーマは、『野菜の働きを知ろう』です。



2年生は、ピーマン・きゅうり・なす・トマト・ししとうなど夏野菜を育てて

います。給食の時間に、花の写真を見て夏野菜を当てるクイズをしました。日頃

からよく観察しているので、花の写真を見たらすぐに、答えを言えましたね！

『ピーマンとししとうは、白い花でよく似ているね。』

『トマトときゅうりは、黄色い花が咲くね。』『なすは、きれいな紫色の花だ。』

野菜の観察を楽しみながら、愛情たっぷりそそいで、おいしい野菜を育ててね！

野菜を育てることで、苦手な野菜も好きになるといいですね！



おいしい夏野菜を食べよう！



夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いので、夏バテ防止になります。

しっかり野菜を食べて、暑い夏をのりきりましょう！



やさいのはたらき おぼえてね!

☆ 体からだの調子ちょうしをととのえる

☆ おなかの調子ちょうしをととのえる

☆ かぜなどの病気びょうきにかかりにくくする



やさいのはたらき これがやさいパワーだ!



夏なつにおいしい!

野菜やさい・くだものをさがせ

下の絵にかかれた野菜やさい・くだものくだものの名前を文字の中からさがしてみよう。(たて・よこ・ななめでつながっているよ)



え	あ	な	す	さん	せ	さ
だ	い	せ	い	へ	か	や
ま	す	び	か	おい	み	き
め	と	ー	さん	は	け	ゆ
け	ら	ま	げ	あ	こ	に
ん	ぼ	ん	と	べ	な	し
だ	と	う	も	ろ	こ	し
い	か	ら	も	さい	す	け

