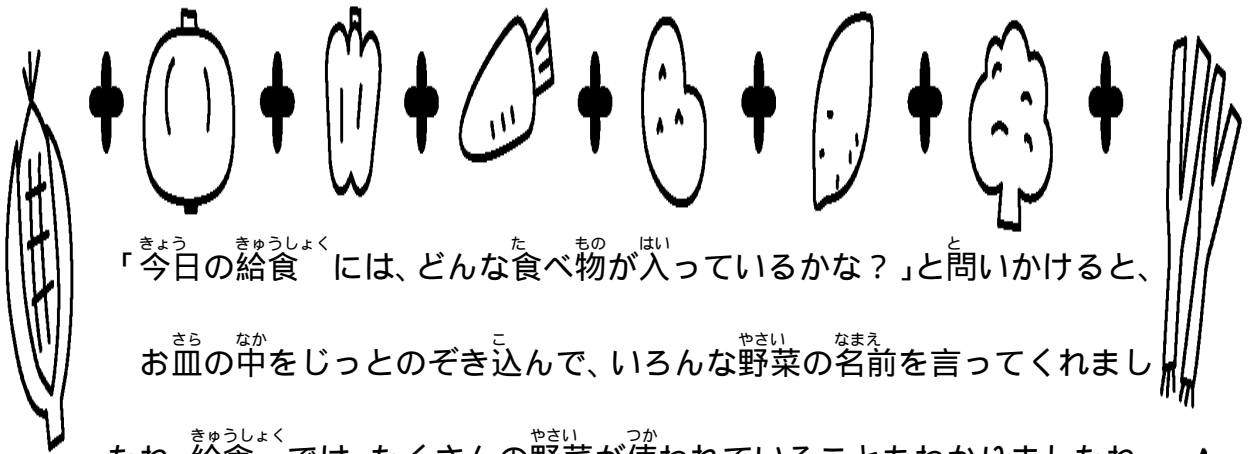
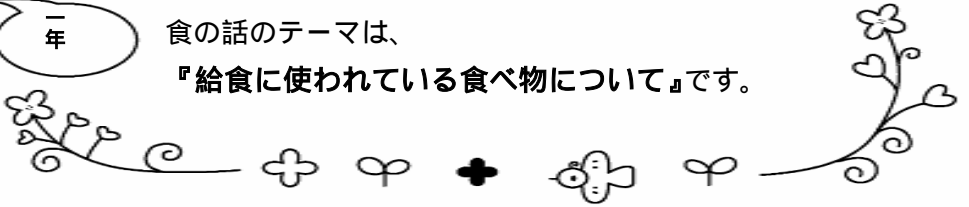


一年

食の話のテーマは、

『給食に使われている食べ物について』です。



「今日の給食には、どんな食べ物が入っているかな？」と問いかけると、

お皿の中をじつとぞき込んで、いろんな野菜の名前を言ってくださいまし

たね。給食では、たくさんの野菜が使われていることもわかりましたね。

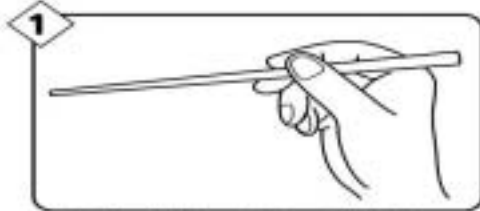
好きな物だけでなく、嫌いな物も一生懸命食べていた姿を見ることがで

きて、とても嬉しかったです。

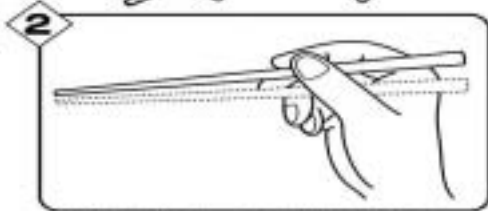
これからも、スッカラカンを目指して、残さず食べましょう！！



# はしの持ち方 レッスン!

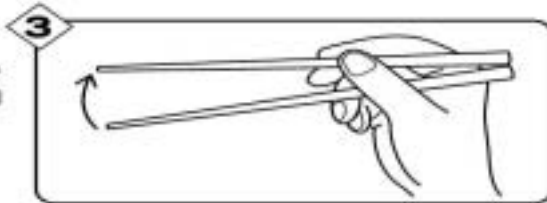


えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。

上手に持てたら  
上のはしだけ動かしてみよう!



GOOD!



給食<sup>きゅうしょく</sup>を食べている様子<sup>ようす</sup>を見ていて、おはしの持ち方<sup>もちかた</sup>が気になる人<sup>ひと</sup>がいました。

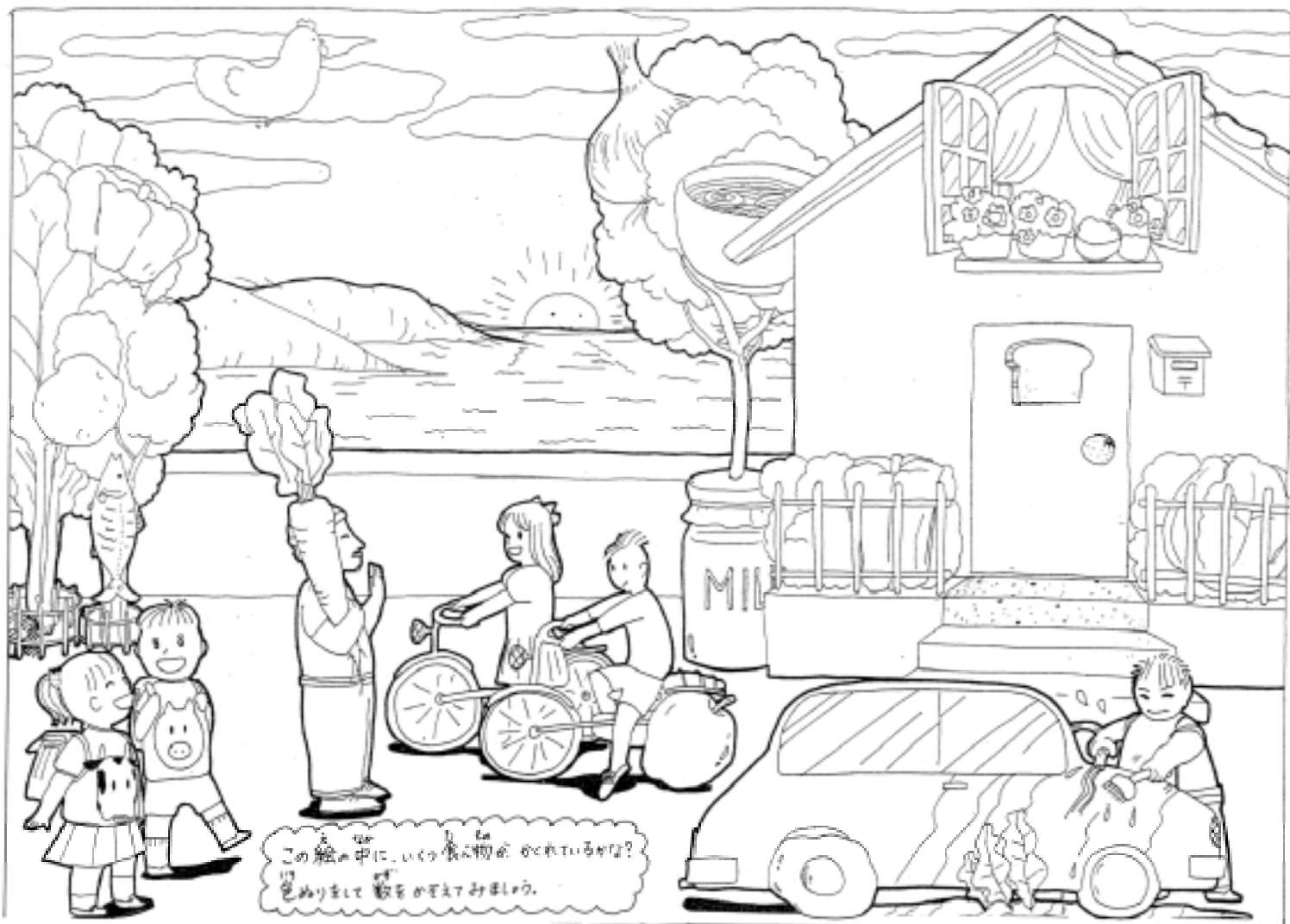
上手<sup>じょうず</sup>に持てるようになると、食べこぼしもなくなりお行儀<sup>ぎょうぎ</sup>よく食べる<sup>た</sup>ことができます。

家<sup>いえ</sup>でも練習<sup>れんしゅう</sup>してみましよう。

## おうちの方へ

1年生は、初めて二色ランチで給食を食べました。「ここは、レストランと一緒にだよ。立ち歩かないでお行儀よく座って食べましょう。」と声をかけました。初めての場所でドキドキしながら食べていた人もいたようです。給食にも慣れて準備も上手にできるようになってきました。「僕が手伝ってあげる!」「友だちの給食も配ってあげるよ」と優しい声を聞くことができました。

食べるのに時間がまだまだかかりますが、食べる意欲は、それぞれもっていることもわかりました。「おかわりもっとちょうだい!」「これおいしいね!」「残さず食べたよ!」とみんないい笑顔で、おいしそうに食べていました。「あまりたくさんは、食べられないけど、自分の分は残さず食べたよ」とお皿を見せてくれる人もいました。友だちと一緒に食べることで、「嫌いな物も食べてみよう」とがんばっている姿が見られます。少しずつ好きな物が増えて食べられるように、これからも見守っていきたいと思います。



この船の中に、いくつかの物が隠れてるかな？  
ぜひめりまはて 数をかぞえてみましょう。