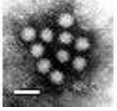


ほけんだより2月

貝塚市立葛城小学校
2014. 2月

寒い日が続いています。しかし、葛城小学校の休み時間は校庭には、いっぱいの子供がいます。なわとび・ドッジボール・おにごっこやかくれんぼをして、元気いっぱいです。中でも、インフルエンザや風邪にかかっている人も出てきています。貝塚市内では、学級閉鎖をしている学校も増えてきています。お家でも気をつけてあげてください。

毎日新聞 余録 2014.1.29より抜粋
浜松市内では小学校の児童ら1000人以上が症状を訴えたが、感染源が給食の食パンだったのには驚いた。集団感染は各地の学校、病院、福祉施設などで相次いでいる▲全国的にもノロウイルスを含む感染性胃腸炎の患者はこの10年で2番目の多さという。とくに**浜松の例で注目されたのは、感染しても発症しない人が感染源となっていたことだった。**知らぬ間に自分が感染源になるのを防ぐためにも手洗いや器具の消毒が大切である▲集団感染で亡くなったお年寄りも少なくないこの冬である。ことウイルスに対しては人はみな同じ船に乗り合わせた客同士にほかならない。自分の感染を防ぐ策がまた他の人をも感染から守る。



ノロウイルスによる感染について

| 感染経路 | 症状 |
|---|--|
| <食品からの感染> ●感染した人が調理などをして汚染された食品 ●ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など <人からの感染> ●患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ●家庭や施設内などでの飛沫などによる感染 | <潜伏時間> 感染から発症まで24~48時間 <主な症状> ●吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。 ●乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。 |

塩素消毒の方法

業務用の次亜塩素酸ナトリウム、または家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素液」を作ります。

*濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。

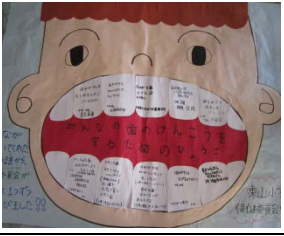
| 製品の濃度 | 食器、カーテンなどの消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素液 | | おう吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素液 | |
|--------------|------------------------------------|-----|---|-----|
| | 液の量 | 水の量 | 液の量 | 水の量 |
| 12%(一般的な業務用) | 5ml | 3L | 25ml | 3L |
| 6%(一般的な家庭用) | 10ml | 3L | 50ml | 3L |
| 1% | 60ml | 3L | 300ml | 3L |

※学校でも、下痢症状がある場合や家族に下痢症状がある場合も保菌している可能性を考えて、トイレの後には消毒するようにしています。何か、児童やご家族に症状がある場合は、学校に連絡をしてくださるようご協力よろしくお願い致します。

「登校許可意見書」は学校のホームページからでも取り出せます。

インフルエンザや他の感染症が治ってから、学校に登校する際に必要な「登校許可意見書」は、1学期に配布した用紙を使っていたいただいてもいいですし、葛城小学校のホームページからも取り出せます。

東山小学校から「歯の標語」の掲示がきました。友だちがいる子もいて、「あー、〇〇ちゃんがいる。」といて、一生懸命みていました。葛城小学校のクイズは東山小学校にいています。

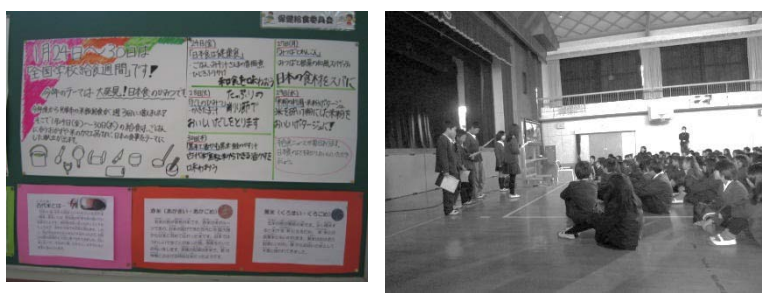


《保健給食委員会の活動報告》

はみがきカレンダーの賞状を1/18(火)に表彰式をしました。



給食週間(1/24~1/30)では、1/28(火)の給食集会で、給食室の一日をビデオ放映して給食室の様子を伝えました。



うまくきたえて インフルエンザや風邪を防ごう！！

二測定の時にうまくきたえてクイズをしました。インフルエンザと風邪の違い・インフルエンザや風邪の予防の仕方・ウィルスや菌がどれくらい飛ぶかを勉強しました。お家でも家族全員で「うまくきたえて」を実行してみてください。

- ㊦がいをする。
 - ㊦すくをつける。
 - ㊦うきの入れかえをする。(換気をする)
 - ㊦そく正しい生活リズムを保つ。
 - ㊦だいりよくをつける。(運動する)
 - ㊦いようバランスの良い食事をする。
 - ㊦あらいを忘れずに！
- ★ハンカチやティッシュも持ってきましょう。

