

ほけんだよい 6年生 特別号



2016年 2月 貝塚市立中央小学校 保健室

*** 飲酒防止教育の授業をおこないました! ***

2月19日(金)の2時間目と3時間目、武庫川女子大学 薬学部教授 木下健司先生と研究生さん、助手の先生による「飲酒防止教育」の授業を受けました。3クラスずつに分かれ、1時間ずつ、みんな真剣な表情で、そして後半はゲームもまじえて、飲酒について楽しく学びました。



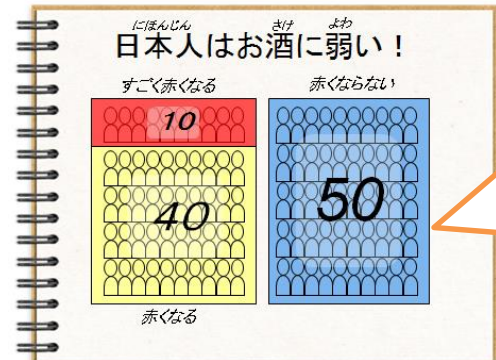
< 紙芝居「ねこのみた夢」 >

まずはじめに、研究生さんが作成された紙芝居「ねこのみた夢」を見ました。

～お酒の好きなおじいさんと二人暮らしのねこが、突然事故で死んでしまいます。おじいさんが大好きで、いつか一緒にお酒を飲みたいと思っていたねこは、神様に「願いをひとつだけかなえてもよい」という約束で、少しの間、10歳の男の子に生き返らせてもらいます。酒屋でお酒をかうつもりが、子どもだと断られ、店主を驚かせてお酒を盗んでしまいます。そして、おじいさんのところへ行こうとしますが、道に迷いパニックになってお酒を一気に飲み、倒れてしまいます。倒れた男の子(ねこ)を助けてくれたのは、ねこを失い悲しみにくれるおじいさんでした…

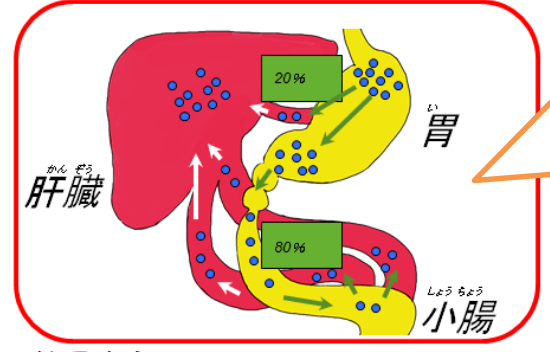
アニメのようなやさしいタッチの絵と声、そして、ねことおじいさんそれぞれの思いがあふれる構成で、子どもがお酒を飲むとどんなにたいへんなことになるかが、心から感じられるすてきな紙芝居でした。

< 飲酒の危険性について >



1. お酒はどんな時にのむのかな?
2. 実は、日本人は**お酒に弱い人が多い!**
3. いろんな種類のお酒があるけれど、その正体は・・・? **アルコール!**
4. アルコールはお菓子やドリンクなどいろんなものにもふくまれている! 気をつけて!

5. お酒は、何歳から飲めるのでしょうか?
6. 「**未成年飲酒禁止法**」という法律がある。子どもがお酒を飲むと、保護者が罰せられるんだ!
7. お酒を飲んではいけないのはどんな人?



8. お酒は、心や体にいろんな影響を与える。
9. お酒を飲むと、アルコールは胃や小腸から肝臓に吸収される。
10. 肝臓に入ったアルコールは、**アセトアルデヒド**という有害物質に分解される!
11. お酒に強いかわ弱いかは、遺伝子によ

< 遺伝子ゲームをしてみよう! >

- ひとりの人に前に来てもらい、みんな立ち上がって、ゲームをしました。前の人と同じ特徴を持つ人が、すわらずに残っていきます。
12. 利き手はどちら?手を組んでどちらの親指がうえになるか?・血液型は?えくぼはできるか?などから、大勢の中から、同じ遺伝子を持つ人を見つけることができるよ!
 13. **体質はみんな違う**ことがわかったね!



*** いんしゅ 飲酒のこと、どのくらい知ってるかな？ 飲酒クイズ ***

おうちの人と、一緒に解いてみてね！

問題45

お酒に強い、弱いはどうやって決まるのでしょうか？

1. これまでに飲んだ量 2. 生まれ持った体質 3. 根性



問題45の答え

2. 生まれ持った体質

体質によってお酒にふくまれているアルコールを分解する能力がちがってきます。

問題49

にんしん中の女性がお酒を飲むとどうなるのでしょうか？

1. 赤ちゃんに害がある 2. 赤ちゃんに害はない



問題49の答え

1. 赤ちゃんに害がある

にんしん中の女性がお酒を飲むと、おなかの赤ちゃんに害をあたえることがあります。

問題46

若いうちからお酒を飲み始めるとどうなるの？

1. 「アルコール依存症」になりやすい 2. 害はない 3. お酒に強くなる



問題46の答え

1. 「アルコール依存症」になりやすい

発育期はアルコールの害を強く受けます。

問題50

飲酒した人の運転する車に、飲酒していることを知りながら同乗するとどうなるのでしょうか？

1. 罪に問われる 2. どうもならない 3. 注意される



問題50の答え

1. 罪に問われる

同乗した人だけではなく、お酒をすすめた人、車を貸した人なども罪に問われます。

問題47

「アルコール依存症」はどんな人になるのでしょうか？

1. 意志が弱い人 2. アルコールが好きな人 3. だれでもなる可能性がある



問題47の答え

3. だれでもなる可能性がある

「アルコール依存症」になるとお酒を飲まずにいられなくなり、脳や体に障害が起こります。

問題51

お店の人が未成年者にお酒を売るとどうなるの？

1. お店の人が法律でばっせられる 2. 買った人が法律でばっせられる 3. だれもばっせられない



問題51の答え

1. お店の人が法律でばっせられる

未成年者の飲酒を防止するため、お酒を売る人は、買う人の年れい確にんなどをする必要があります。

問題48

短い時間にたくさん飲酒することを「イッキ飲み」といいますが、イッキ飲みするとどうなるのでしょうか？

1. 二日よくなる 2. 急性アルコール中毒になる 3. どうもならない



問題48の答え

2. 急性アルコール中毒になる

イッキ飲みは命にかかわる危険があります。

問題52

子どもがお酒を飲んでいるのを、大人が止めなかったらどうなるの？

1. 子どもが法律でばっせられる 2. 大人が法律でばっせられる 3. だれもばっせられない



問題52の答え

2. 大人が法律でばっせられる

大人は飲酒の害から未成年者を守る義務があります。