

せいかいだより

貝塚市立中央小学校
生活指導だより
生活指導・健康教育部
2014.5.1

一年生を迎え新学年がスタートして、はや一カ月が過ぎようとしています。少しずつ新しい学年や新しい先生にも慣れてきたころではないでしょうか。

さて、何もかもが新しくなるわけでもなく、変わらず取り組んでほしいことがあります。それは玄関に大きく掲げている「早ね早おき朝ごはん、そして歯みがき家庭学習」です。これは生活アップ運動と書いてありますが、中央小で取り組み始めて八年目になります（詳しくは後述）。中央の子もたちが、笑顔いっぱい、安心して学校生活を送れるように今年度も取り組んでいきます。よろしくお願ひします。

今年度の生活指導は平井、枝村が担当します。何かお子様の気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



落とし物が多く困っています

中央小学校には、校内での落とし物を置いているところがあります。新学期が始まり、少しずつ落とし物が増えはじめ、とうとう置く場所がなくなってきました。中には、手袋など去年からずっと置いてあるものもあります。ある程度の期間は保管しておきますが、そろそろ処分をします。集中不足等がありますので、ご確認の上、お持ち帰りのために、また、持ち物の整理・清掃活動をお願いします。



児童朝会でのおはなし

児童朝会では、学校生活で子どもたちが頑張っていることや守ってほしいこと、気をつけてほしいことを話しています。

四月に話した内容は、

【下校のマナー】

- ① 道をわたるときは横断歩道を通る。
- ② 道で広がらず、グリーンベルトを通る。
- ③ 寄の道をせず、まっすぐ帰る。

【忘れ物をしたとき】

- ① 朝のうちに先生に相談する。
- ② 取りに帰れませぬ。

【帰ってからの遊び方】

- ① 道では物を投げて遊ばない。
- ② 公園では他校の子ともたちも仲良く！

などの、話をしました。年度の始めなので、学校や地域のルールについての話が多かったですが、今後は頑張っている中央の子の話もしていきたいです。



生活アップ運動のおねがい

家庭と学校が力を合わせ、子どもたちの「生活アップ運動」に取り組みましょう！
先日配布したリーフレットに詳しくのせてあります。ご覧になっているとは思いますが、とても大切なことなので再確認！

- ① 豊かな睡眠は心身の健康のひけつです！（低学年は9時、高学年は10時までに寝ましょう！）
- ② 遅くとも7時までには起きましょう！（脳が活発に活動するまで、起きてから2時間！）
- ③ 朝ごはんは午前中の大切なエネルギーです！
- ④ 毎日机に向かう習慣は、将来にわたっても大切です！（低学年は30分、中学年は45分、高学年は60分を目安に！）

