

# ほけんだより 6月

貝塚市立中央小学校  
2011年6月

運動会まであと5日!!



運動会ももう目前。どの学年も運動会に向けて、一生けん命練習する姿がかがやいています。一生けん命にがんばることは、体はもちろんのこと、心もきたえてくれます。運動会の競技だけではなく、運動会が終わってたくましくなったみなさんの姿も楽しみにしています。

～運動会にむけて、いまずぐチェック!!～ できているものは、チェック☑しましょう。

たいる量のお茶をもってきましょう。

<p>①つめ <input type="checkbox"/></p> <p>手足のつめはのびていませんか？</p>	<p>②くつ <input type="checkbox"/></p> <p>足に合った、はきなれたくつですか？</p>	<p>③おいみん <input type="checkbox"/></p> <p>早ね早おきの生活リズムができていますか？</p>	<p>④しょくじ <input type="checkbox"/></p> <p>一日3食、好ききらいなく食べていますか？</p>	<p>⑤おいぶんほきゅう <input type="checkbox"/></p> <p>練習のあとはしっかりお茶を飲んでいきますか？</p>
--	--	---	---	---

## 食KINGマナー

昨年度、みんなに大人気だった食キングが、またまた登場！カレーやシチューに続き、今回は・・・。

みんなで『元気丼』をつくり、食キングに食べてもらいたいと思います。

昨年度と同様、生活アップカードに給食の目標を書いて、目標を達成できるように、みんなでがんばりましょう。

## けが人が増えています!!

運動会の練習がはじまり、保健室は毎日、けがをした人であふれています。でも、すぐに保健室に来る前に、自分でできることをかんがえてみましょう。

～こんなとき、どうする?～ あっているものを線でむすんでみましょう。

すりきず	ティッシュで鼻をしっかりとつまむ
きりきず	水や氷でしっかりひやす
うったけが	土がついているときは水であらい流す
はなぢ	きれいなハンカチなどでおさえる

こたえは保健室の前の掲示版をみてみましょう。

## 6月4日～10日は歯の衛生週間です。

給食後のフクフクうがいや、朝・夜はしっかり歯をみがきましょう。

## 頭ジラミについて

頭ジラミは、夏が近づき汗ばむようになると発生することが多いのですが、今では年間を通して発生します。不潔とは関係がなく、だれでもどこでも感染する可能性があります。予防のためにも、ぼうしやタオルの貸し借りは禁止ですので、各自忘れず持ってくるようにしましょう。また、感染した、もしくは感染の疑いがある場合は学校まで連絡をお願いします。

## 雨の日は危険がいっぱい

雨の日は、ろう下や階段がぬれて、すべりやすくなります。また、かさをふりまわしたり、学校の中でかさをさすと、まわりの人にかさの先が当たる可能性があります。とてつても危険です。(とくに、くつ箱の近くでかさをさしている人を見かけます。)

雨の日の過ごし方、一度考えてみましょう。

## うれしいな♪～こんな姿み～つけた!～

保健室や職員室にはいつてくるときに、「失礼します」と言えるだけでなく、「失礼します。～してください。」など、要件まできちんとと言える子がたくさんいます。1年生から6年生まで、うれしい姿がいっぱいです。

しつれいします!

## 保護者の方へ

健康診断が6月末まで続いています。結果については、各健康診断後に、疑わしい子だけにお知らせのお手紙をお渡ししています。病院へ行くかどうかは強制ではありませんが、お子様の健康のことですから、学校では行かれることをおすすめします。

また、学校での検診結果は診断ではなく、疑わしければお知らせするというスクリーニングの方法をとっています。「異常があるかもしれない」ということですので、心臓検診や尿検査、視力や聴力等においても、病院での結果とは違うこともあることをご了承ください。