



# 北校だより

貝塚市立北小学校  
 貝塚市北441  
 TEL 422-0173  
 FAX 兼 423-3070  
 2019年1月31日

## ～校長室から～ 「食」について考える

1月24日～30日は「全国学校給食週間」でした。給食週間とは、毎日食べている給食のことを考え、食べものや給食に関わってくれている人に感謝をする週間です。

日本で最初の学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡市の私立忠愛小学校だといわれています。お弁当を持ってこられない子どもがたくさんいたので、この学校を建てたお坊さんが、おにぎり・焼き魚・漬け物といった昼食を出したそうです。

給食も含めて、食べものを「生き物の命をいただくことへの感謝」「食事を準備してくれた人への感謝」の気持ちを持って食べることができているでしょうか。「食べることは生きること」と言われます。その意味を考える「食育」という言葉が使われて久しいですが、学校で「食育」をすすめていく上で、給食は切り離すことができません。

北小学校の子どもたちは、「朝食を毎日食べていますか？」という質問に対して、「食べている」と答えた子どもが94.3%いました。これは、大阪府の平均81.7%、全国平均84.8%を大きく上回っています(平成30年度全国学力学習状況調査の質問紙より)。「朝食の大切さ」「食の大切さ」を理解していただいているからこそこの数字です。

朝食をしっかり摂ることと学力は深いつながりがあると言われています。もちろん、バランスの良い食事をとることは健康維持にもつながります。先日も、1年生の教室で「たべもののはたらきをしよう」というテーマで授業を行いました。ご家庭でも食卓を囲んで給食のこと、食べものごとを子どもさんと一緒に話ができる機会が持てるといいなと思います。

## 地震津波避難訓練

1月16日(水)、地震津波避難訓練を実施しました。大地震に伴う津波が発生したとの想定で、海拔の高い第一中学校の運動場へ避難しました。北幼稚園の園児も参加し、6年生が手をつないで一緒に避難しました。地震や津波はいつ起こるかわかりません。ご家庭でも、大きな地震や津波が発生したときにどのように行動するのかを話し合ったり、地域のハザードマップを確認したりしてみてください。



日	曜日	2月の行事予定
1	金	教職員研修会のため、短縮授業13:40下校
4	月	集金振替日 たてわり給食 持久走練習
5	火	あそびのお店1年
6	水	持久走練習
7	木	持久走練習 児童委員会
8	金	マザーグース紙芝居
13	水	集団下校訓練 新1年生体験入学・入学説明会
14	木	クラブ最終日 読み聞かせ4年
15	金	バイキング給食6年
17	日	フレンドクラブ講座
18	月	読み聞かせ5年
19	火	読み聞かせ2年 フレンドクラブ閉講式
21	木	授業参観・懇談会 ありがとう集会 クラブ発表会 喫煙防止教室5年
26	火	北幼稚園との給食交流1年

## 今月の下校時刻変更

1日(金) 教職員研修のため

全学年 13時40分下校

13日(水) 集団下校訓練のため

全学年 14時頃下校開始

21日(木) 授業参観・懇談会のため

全学年 14時45分下校

## 2年生

### 花いっぱい運動

1月10日(木)、2年生は「花いっぱい運動」にとりくみました。貝塚市役所の方に教えていただき、中町通りの歩道にある花壇に花を植えました。土を掘り、一つひとつやさしく植えました。



## 朝のあいさつ運動

1月21日(月)～2月1日(金)、朝のあいさつ強化週間として、クラスごとに朝のあいさつ運動をしました。毎朝、「おはようございます」という気持ちのよいあいさつが玄関に響きます。あいさつは人と人をつなぐコミュニケーションの基本です。あいさつ運動の期間が終わっても、しっかりあいさつができる子どもたちでいてほしいものです。



## 6年生 バasketボール教室

1月17日(木)、6年生はバスケットボール教室に参加しました。Bリーグ・エヴェッサ大阪の選手たちが出前授業として北小学校に来てくれました。ドリブル、パス、シュートなど、基本的なことを教えていただきました。バスケットボールへの子どもたちの関心も高まったようです。



## 今年度より文集「ひめまつの子ら」を休刊いたします

このたび、文集「ひめまつの子ら」を休刊することとなりました。この文集は、これまで61号を数え、たくさんの子どものゆたかな心があふれた作文をまとめてきました。しかし、児童数減少により作成経費がかさむとともに、掲載できる作文の数も減ってきました。また、PTA広報「ひめまつ」等で、子どもたちの作文を紹介する機会もあることから、今年度より休刊いたします。作文指導については、今後も国語の学習の中で継続していきます。何卒、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。