

生活指導だより

2013年
7月19日
貝塚市立
北小学校
生活指導担当

いよいよ夏休みが始まります。40日あまりの長い休みを楽しく、安全に過ごすために次のことに気をつけましょう。2学期の始業式にみんなの元気な顔を見れるのを楽しみにしています。

規則正しい生活の5ヶ条～心と体のリズムを整えよう～

- 一つ、早寝・早起きをするべし。
- 一つ、朝・昼・晩、3食きちんと食べるべし。
- 一つ、お家のお手伝いをするべし。
- 一つ、あいさつは魔法の言葉。きちんとするべし。
(家族、友だち、遊びに行った時、地域の人にも自分から)
- 一つ、ラジオ体操に参加するなど、すすんで体をきたえるべし。



必ず守りましょう『ならぬものはならぬ』

- ・火遊びをしない！(花火は大人の人としましょう。)
- ・落ちていたライターは絶対にさわらない
- ・駐車場や道路、遊んではいけないところでは遊ばない！
- ・知らない人についていかない！知らない人から物をもらわない！
- ・海や川、池には子どもだけでいかない！
(映画館・ゲームセンター・ボウリング場・カラオケなども)



お家でのルールを守りましょう。

- ・外出する時は、“行き先”と“帰る時間”を必ず言いましょ。
- ・お金は、大切に使いましょ。
- 『むだづかいをしない』
- 『必要な分以上持ち歩かない』
- 『買う前にもう一度、本当に必要かどうかを考える』
- ・知らない人からの電話や訪問に気をつけよう。
- 『友だちの電話番号・名前などを聞かれても答えない』
- 『大人の人がない時は、玄関を開けない』

校庭開放について

- 月曜日から金曜日
(午前9時～午後4時)
- 学校に入る時は必ず、受付員さんのノートに名前を書こう。
- おかしやジュース、カードやゲームなどを持ってこない。
- 運動場に出る前に、職員室の先生に声をかけましょ。

“自分”を守るために

・知らない人に声をかけられたり、連れて行かれそうになったときは大きな声で助けを求めましょう。また、近くの家に逃げこみましょう。

すぐに貝塚警察署へ通報しましょう。(110番)その後、学校にもお知らせください。

- ・人が少ない場所や周りから見えにくい場所には行かないようにする。
- ・交通ルールを絶対を守る。(信号を守る、横断歩道を渡る、飛び出しをしない)
- ・自転車に乗る時は、「二人乗り」や「広がって走る」など、危険な乗り方は絶対にしない。
- ・道路、線路、駐車場、人の土地など遊んではいけないところでは遊ばない。
- ・生活指導だよりをしっかりと読んでルールを守りましょう。

祭り・夜店・盆踊りでのルール～安全に楽しく過ごすために～

- ・自転車で行く場合は、決められた場所にきちんと並べて止める。
- ・お家の人と一緒にいく。
- ・夜9時までには帰りましょう。
- ・人が少ない所や暗い道はできるだけさける。
- ・使うお金をお家の人と決める。それ以上は持ち歩かない。
- ・走りまわったり、危険なところのぼったりしない。
- ・地域の人の話(注意)はきちんと聞きましょう。



進んで学習しよう ～夏休みを有意義に過ごすために～

- ・時間を決めて、朝の涼しい間に学習しましょう。
- ・たくさん本を読みましょう。そして心の世界を豊かにしましょう。
- ・自由研究をしましょう。(観察や実験、ものづくり)
- ・地域の行事に参加したり、夏休みにしかできない体験をたくさんしよう。



プールについて

○1・2・3年生は、必ず大人の人と一緒に行きましょう。

○4・5・6年生は、お家の人や学校の許可があれば友達と一緒にいってもよい。

ただし、第1・第2・第5プールに限る。
(第3・第4プールは全学年、大人の人と一緒に行きましょう。)

○行き帰りは事故にあわないよう、車に気をつけましょう。

保護者の方へ

(必ずお読みください。)

休み中に、万一、事故や事件に巻き込まれた場合は警察に連絡した後、学校までご連絡ください。

・携帯電話の取り扱いやLINEについてのルールは各ご家庭で責任も持って、指導・管理してください。

TEL:072-422-0173