



# 一中だより



貝塚市立  
第一中学校  
令和2年度第6号  
2020.10.7

## クラスで協力して行事と授業に取り組もう～校長室から～

10月は体育大会があります。体育大会は一中が大切にしている行事の中で最も大きなものです。

体育大会に練習や準備の段階から積極的に取り組んでください。この行事の中で自分の力を発揮し、周りの友だちと協力して「優勝」をめざす中で、もっと仲良くなってください。皆さんの頑張る姿を見られるのを楽しみにしています。



2学期は大きな行事が続いてあわただしく日々が過ぎていきますが、そんな中でももう一つ大切にしてほしいのが毎日の授業です。

学校生活のほとんどの時間は授業です。休憩時間より部活動の時間より授業が長いのです。この時間を大切に、集中して取り組むのか、ぼうつとして、半分寝たような状態で過ごすのかは大きな違いがあります。その時間に勉強することは、その時間に身につけるように努力しましょう。テスト前に改めて勉強したらいいやとか、塾で教えてもらったらいいやと考えているとすれば大きな無駄です。授業に集中して取り組んで身につけようとして、さらにテスト前や塾で勉強すれば、その効果は倍になります。

授業の始まりには姿勢を正し、背筋を伸ばして先生の話に集中しましょう。背筋を伸ばすことで、血の流れが良くなり、頭の回転もよくなります。机にぐたっともたれたような姿勢では、能率は半分以下になります。

そしてもう一つ。行事に協力して取り組む力を、授業にも使ってください。クラスが仲良くなり、全員で取り組む雰囲気があれば、クラス全体の成績も良くなります。

授業も個人プレーだけで良くなりません。クラス全体が集中して取り組もうとすれば、そのクラスの授業の中身がもっと良くなり、クラス全体の成績が良くなります。

自分が得意なことは苦手な人に教えてあげましょう。自分が苦手なことは得意な人に教えてもらいましょう。お互いに教え合い、助け合いをしながら、みんなで良くなっていきましょう。



腰骨を立てる  
下腹に力を入れて  
腰骨をキャンと立てて、肩や胸に力を入れないで  
あごをひきましょ  
すばらしい姿勢  
元気な体のもとです  
頭が澄んできます  
あなたのわがままに勝てる姿勢です  
あなた自身を見直せる姿勢です  
激しい世の中での生きる姿勢です

【一中ホームページもぜひご覧ください】

<http://www.kaizuka.ed.jp/dai1-jh/>

貝塚市立第一中学校

## 【各学年 残された時間はあと半年】生徒指導部より

学生服やセーラー服の数が増えてきました。秋の訪れを感じますね。タイトルにも書きましたが、各学年残された時間はあと半年です。全員に平等に与えられた一日24時間という時間を有効活用できていますか。

夢は一気に掴めるものではありません。小さなことを積み重ねることで、いつか信じられないような力をだせるようになります。

2学期はクラスで取り組む行事が多くあります。

例年通りの開催はできていませんが、われわれ第一中学校の職員は生徒の成長の場になる行事を出来る限りさせてあげたいという気持ちで取り組んでいます。

みんなで力を合わせて頑張りましょう。

ちいさいことをかさねることが、とんでもないところに行くただひとつの道。イチロー『夢をつかむ イチロー262のメッセージ』より



2004年10月。メジャーリーグ年間安打記録更新となる258本安打を達成した直後の会見で

## 感謝状贈呈

8月26日(水)のできごとです。自転車に乗った小学生がJRの踏切内で転倒し、自転車がレールに挟まってしまいました。直後に遮断機が下り、小学生は自転車を動かそうとするのです(本当は自転車を置いてすぐに踏切から出るべきです)が、動きません。そこに通りかかった本校3年生の小林葵さんが事態に気づいて、その場にいた小学生の友人に非常停止ボタンを押すよう指示。指示を受けた小学生がボタンを押したことで、踏切事故を未然に防ぐことができました。

小林さんの行動に対して、9月16日(水)にJR東岸和田駅より感謝状が贈呈されました。



校長室での感謝状贈呈の様子  
(東岸和田駅駅長と小林さん)

すでにお伝えしている通り、新型コロナウイルス感染予防対策のため、10月24日(土)の体育大会については1・2年生の保護者参観を取り止めとさせていただきます。3年生の保護者については一家族2名以内で学年競技・演技のみ、ご参観いただけます。

参観の詳細については後日プリントを配付いたします。

何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



知らないうちに、拡めちゃうから。

