

平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1 調査結果の概要

(1)実技調査について

①実技調査全般の傾向について【体力合計点による比較】

体力合計点の平均	男子 (点)			女子 (点)		
	貝塚市	大阪府	全国	貝塚市	大阪府	全国
小学校 第5学年	53.95	52.90	54.16	53.37	53.82	55.72
中学校 第2学年	39.41	40.39	42.11	46.22	48.46	49.97

・小学校男子は府平均を1ポイント以上超え、ほぼ全国平均に近い数値となった。女子は、大阪府平均・全国平均を下回った。
 ・中学校は男女とも、大阪府平均・全国平均を下回った。

②調査各種目の傾向

小学校 第5学年 各種目の平均値		男子			女子		
		貝塚市	大阪府	全国	貝塚市	大阪府	全国
握力	kg	17.02	16.37	16.51	15.77	15.84	16.12
上体起こし	回数	19.45	19.40	19.92	17.98	18.00	18.81
長座体前屈	cm	33.90	32.76	33.15	37.91	36.99	37.43
反復横とび	回数	40.33	39.65	41.95	38.05	37.52	40.06
20mシャトルラン	回数	46.43	49.14	52.24	34.78	37.95	41.62
50m走	秒	9.30	9.36	9.37	9.70	9.64	9.60
立ち幅とび	cm	149.95	150.39	151.71	140.01	143.03	145.47
ソフトボール投げ	m	23.03	22.01	22.53	13.08	13.39	13.94

中学校 第2学年 各種目の平均値		男子			女子		
		貝塚市	大阪府	全国	貝塚市	大阪府	全国
握力	kg	27.30	27.79	28.89	22.05	23.20	23.82
上体起こし	回数	27.81	27.26	27.45	23.94	26.68	23.73
長座体前屈	cm	45.67	41.57	43.20	46.94	45.02	45.86
反復横とび	回数	49.12	50.98	51.89	45.76	46.34	45.76
持久走	秒	411.97	398.96	391.23	303.12	291.74	287.36
20mシャトルラン	回数	72.78	83.97	85.99	52.88	57.93	59.14
50m走	秒	8.38	8.07	7.99	9.24	8.93	8.80
立ち幅とび	cm	194.94	189.19	194.54	164.84	164.30	168.57
ハンドボール投げ	m	19.85	19.69	20.56	11.70	12.46	12.96

・小学校男子は、20mシャトルラン・立ち幅とび以外は大阪府平均を超え、握力・長座体前屈・50m走・ソフトボール投げは全国平均を超えた。女子は、長座体前屈が全国平均・反復横とびは大阪府平均を上回った。

・女子の一週間総運動時間について「0分」と回答した児童が昨年度4.6%から5.7%に増加している。また「420分以上」と答えた児童は、府平均と比べ6ポイント近く低い。日常の運動習慣を作る指導を検討する必要がある。

・中学校は男女とも上体起こし、長座体前屈が全国平均を上回り、立ち幅跳びも男子は全国平均・女子は府平均を上回った。また男子はハンドボール投げも大阪府平均を上回った。
 ・運動部に所属している生徒が全国・府と比べ低く、中学校を卒業した後の運動への関心も全国と比べ10ポイント前後低い。運動への意識・習慣の改善が必要である。