

ねん
2018年

なつやす
夏休みのすごしかた

かいづかしりつひがしましょうがっこう
貝塚市立東山小学校

1. きまりを守って生活をしよう

いえ ひと はな あ お じこく ね じこく べんきょうじかん けいかく
・家の人と話し合って、起きる時刻、寝る時刻・勉強時間などの計画を
た
立てよう。

そと で ゆ さき とも なまえ かえ じこく いえ ひと い
・外に出るときは、行き先・友だちの名前・帰る時刻を家の人に言ってから
で
出かけよう。

よみせ ぼんおど おとな ひと い ご ご じ いえ かえ
・夜店、盆踊りは大人の人と一緒に行き、午後10時までに家に帰ろう。

こ こうくがい げえむせんたあ えいがかん から おけ
・子どもだけで、校区外、ゲームセンター、映画館、カラオケなどへは
い
行かないようにしよう。

げえむ かあど かね
・ゲームやカードなどお金のむだづかいはやめよう。

かね げえむそふと か か
・お金やゲームソフトなどの貸し借りはやめよう。

すうばあ コンビニ ようじ とき こ い
・スーパーやコンビニには、用事がない時に子どもだけで行かないように
しよう。ようじがすみしだい帰ろう。



2. 自分からすすんでお手伝いをしよう

- 家の人とよく相談し、毎日何か決めてお手伝いをしよう。

3. 計画を立てて勉強しよう

- 勉強は朝のすずしいうちにしよう。
- 自分にあった学習計画をたてよう。
- 本をたくさん読もう。

4. 暑さに負けない体をつくろう

- ほけんだよりをしっかりと読んで、健康に過ごそう。
- 虫歯などは、治療しておこう。
- 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しよう。

5. 安全な生活をしよう

- 自転車はルールを守って乗ろう。
- 道路をわたるときは必ず右左を見て、安全をたしかめてからわたろう。
- 川や池、海へ行くときは、大人の人といっしょに行こう。
- 池でつりなどをして遊ばないようにしよう。
- 柵のあるところは、危険なので乗り越えないようにしよう。

・プールへは、3年生までは大人の人といっしょに、4年生以上は3人以上で行こう。(子どもだけで行くときは第三プールのみ)

・花火をするときは、大人の人といっしょにしよう。

・ばくちく・エアガンなどの危ない遊びはやめよう。

・らくがきや勝手に田畑や空き地に入るなど、人の迷惑になることはやめよう。工事中の場所には、絶対に入らないようにしよう。

・道路や駐車場では遊ばないようにしよう。

・家の敷地を横断ないようにしよう。

・知らない人に誘われてもついていかないようにしよう。

・危険を感じたら、近くの家逃げ込むか、大声で助けを求めるようにしよう。そして、すぐに110番通報しよう。

・一人で留守番するときは、必ず鍵をかけ、人が来てもドアをすぐには開けないようにしよう。

・不審な電話には対応しないようにしよう。友だちの電話番号は、聞かれても教えないようにしよう。

・夏休み水泳教室中止のときは、朝8時30分に学校正門と第三プールに掲示します。また、ホームページでも確認していただけます。

保護者の方へ

事故のない楽しい夏休みにするために、お家でも上記のことについて
お子さまと一緒に話し合ってください。

休み中、何かありましたら学校にご連絡下さい。

(学校の電話番号 446-8899 FAX 446-0099)

ご家庭では次のことに気を付けて下さい

- ・子どもの遊び場や交友関係を把握しておく。
- ・行き先、帰宅時間を確認しておく。
- ・不審な人を見かけたら、警察へ通報する。(貝塚警察 431-1234)

危険を感じるようなことが起こったとき

- ・まず110番通報をしてください。
- ・その後、学校にも連絡してください。

