

# ほけんだより



貝塚市立  
東山小学校  
ほけんしつ  
No.2  
平成25年4月23日

暖かい日が多くなり、休み時間になると、みんな外へ出て楽しく遊んでいる姿がよく見られます。新学期が始まって3週間がたち、もうすぐ4月が終わろうとしています。新学期の暖れもでてきて、体調をくずし、お休みしている子どもたちもクラスに1~2人います。もう一度、『手洗い・うがい』と『しっかり睡眠』をこころがけて元気に5月を迎えましょう♪



**\* 25日(木)は、尿検査・ぎょう虫検査の提出日です \***

**尿検査について**…全学年対象  
尿の色や中に入っている成分(蛋白質・血糖・血液)などを調べて、みんなが病気になるかかかっているかどうかを調べます。

- ① 尿をとる前の夜にトイレにいったおきます。
- ② 朝起きたらすぐにトイレにいきます。
- ③ 初めに尿を少しだし、中間の尿をとります。
- ④ とれた尿を容器で吸い上げ、フタをしっかりとめて、学校へ持っていきます。

**ぎょう虫検査について**…1~3年生

**24日(水)、25日(木)**  
朝起きてすぐ実施。  
※セロテープを肛門にしっかりとつけて検査しましょう



**★視力検査の結果を終わり次第、お渡ししています。★**

視力検査の結果は、左右どちらかの視力が、B以下だった人にもお知らせします。(緑色の紙) 両眼とも、Aだった人には、お知らせはありません。[健康の記録で確認できます。]

※学校検診は、気になる症状をより早い段階で発見することを目的として行っていますので、受診した結果、所見のない場合もあります。

60



## 保護者の方へ 登校前、ご家庭での健康観察を



朝の登校前や帰宅後に、お家の方からお子さんの様子を『見て』『聞いて』『さわって』みて、いつもとちがったところがないかをこまめにチェックしてあげてほしいと思います。

1学期はとりわけ病気やケガでの保健室の来室が多くなる傾向にあります。ご家庭での健康観察は病気や異常などの早期発見につながるのと同時に、お子さんが安心して学校生活を送るための手立て(心のケア)にもつながります。

元気に学校生活を送るためにも、とくに朝の登校前、お子さんの様子をチェックしていただければと思います。忙しい時間帯ではありますが、何卒ご協力いただければ幸いです。

### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口) |

### \*さいきんの子どもの様子\*

新学期が始まり、3週間が過ぎました。日中と朝晩の気温の差があったり、暖かい日や肌寒い日もあったりしたのもあり、熱や腹痛などで体調を崩してお休みしている子どもが増えてきています。学校では、授業中がんばって勉強していたり、休み時間外で遊んだりして目いっぱい楽しんでいます。お家に帰ったらゆっくり休む時間を大切にしてください。



### 聴力検査では



という音が聞こえたらボタンを押します  
耳そうじをしてみてくださいね!

### ★聴力検査予定★

	1時間目	2時間目	3時間目
26日(金)	5年1組	5年2組	
30日(火)	3年1組	3年2組	3年3組
1日(水)	2年1組	2年2組	
2日(木)	1年1組	1年2組	1年3組