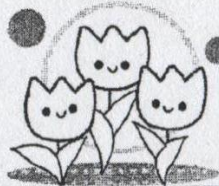


# ほけんだより



貝塚市立  
東山小学校  
おほけんしつ  
平成25年4月8日  
No.1

## ～しんきゅう 進級おめでとうございませ～



これからこの1年間、子どもたちが楽しく健康に過ごせるためのお手伝いとして、この「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で「健康」についてお知らせしていきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひします。

## ～保健関係の書類の提出のお願い～

\*健康診断が行われる4～5月にかけては、保健関係の提出物がたくさんあります。期限までには全員そろいますように、ご協力よろしくお願ひします。

	配布物	提出日
1	緊急連絡表	4月10日(水)
2	保健調査票	
3	結核健康診断調査票	

※3枚をセットにして、お渡した封筒に入れて、担任まで提出して下さい。

### ①緊急連絡表について…6年間使用します。

学校管理下でお子さまが万が一、ケガや病気をされた場合の緊急連絡先などを書いて頂きます。訂正の箇所と学年・組を新しく記入してください。

※携帯番号を変更した方、お勤め先変更や勤め先の電話番号を確認して下さい!

### ②保健調査票について…6年間使用します。

お子さまの健康状態を把握しておくためのものです。あてはまるものに○をつけ、その他、伝えておきたいことなどあれば、備考覧にできるだけ詳しく書いて下さい。

### ③結核健康診断問診調査票…えんぴつ書きでお願いします。

おしらせプリントを参照の上、えんぴつで名前などを記入してください。その後、下の設問の当てはまる項目にマークを入れてください。

## 保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 悩みや心配ごとがあるとき
- からだや健康について知りたいとき



## ★ほけんしつでのやくそく★

- 保健室にくるときは、必ず、担任の先生にってから、くるようにしましょう。
- ほけんしつにあるものは勝手にさわらない。(薬など、危険なものもあります。)
- ほけんしつで手当てをしてもらったときは、からならぬお家の人に話しましょう。

\*お子さまが次のような場合は、保護者の方にご連絡をいたします。お迎えをよろしくお願ひします。

- ◆ 体調がわるく、熱が37.5℃以上あるとき。  
→もともと平熱が高めや高熱が出るとけいれんをおこしやすくなるなど、ありましたら、事前に担任に連絡もしくは、保健調査票への記入お願ひします。
- ◆ 1時間以上、保健室で休養しても良い状態にならないとき。
- ◆ 病院に行かなければならないような怪我をしたとき。



ようこそ  
養護教諭の  
はやし しょうこ  
林 様子 です

みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝ひします。

よろしくお願ひします

ことし ひかしやまひがこう今年で、東山小学校にきて、3年目になります。ことし ほけん今年もひきつづき、保健に関する情報をタイムリーにお伝えしていけたら、とおもひます。なにかあれば、いつでもおしらせしてください。

★4月～6月におこなう健康診断では、みなさんの身長や体重をはかったり、お医者さんに身体をみてもらったりして、1年間健康にすごせるよう調べてもらいます。  
 まずは11日～13日に三測定（身長・体重・座高）の測定を行います。  
 これから1年間でどれだけ変化があるのか、多から楽しみですね。

※ 三測定について ※

	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)
1時間目	6年		4年	1年1組
2時間目	5年	3年	2年	1年2組
3時間目				1年3組


※ 持ち物：体さう服 ※

\*ポニーテールなど、頭の高い位置で髪の毛を結ばないようにしてください。

（まごしゅ）  
 保護者のみなさまへ

「三測定」「視力検査」の結果については、「健康の記録」カードでお知らせします。お子さまの成長の様子や、健康状態を知るてがかりとしていただけましたら幸いです。確認されましたら、印を押して担任まで返却してください。

また、お子さまの成長のことで、気になることなどありましたら、お気軽にご連絡下さい。




今年度お世話になる  
 学校医の先生方です

- ★内科：林 昌子先生（いずみ診療所）
- ★眼科：吉取 訪 友 三先生（すわ眼科）
- ★耳鼻咽喉科：内海 真木 男先生（内海耳鼻咽喉科）
- ★歯科：浅本 月 琴一先生（あさもと歯科）
- ★薬剤師：西出 由 利子 先生

学校医の先生方には、健康診断や健康相談などでお世話になります。また、学校薬剤師の先生には、飲料水など学校の環境衛生についてご指導をいただきます。

4月		5月	
1	月	1	水 聴力 (①2-1②2-2③2-3)
2	火	2	木 聴力 (①1-1②1-2③1-3)
3	水	3	金
4	木	4	土
5	金	5	日
6	土	6	月
7	日	7	火
8	月 始業式	8	水 内科検診 (1年、6年)
9	火	9	木 眼科検診 13:30～
10	水 三測定 (①6年②5年)	10	金
11	木 三測定 (①～②3年)	11	土
12	金 三測定 (①4年②2年)	12	日
13	土	13	月
14	日	14	火
15	月 三測定 (①1-1②1-2③1-3)	15	水
16	火 視力 (②6年)	16	木
17	水 視力 (①5-1②5-2)	17	金 尿検査2次 提出日
18	木 視力 (①4-1②4-2)	18	土
19	金 視力 (①3-1②3-2③3-3)	19	日
20	土	20	月
21	日	21	火 歯科検診 9:00～
22	月 視力 (①2-1②2-2)	22	水
23	火 視力 (①1-1②1-2③1-3)	23	木
24	水 心臓検診1次 (9:00～)	24	金
25	木 尿(1～6年) ぎょう虫(1～3年) 提出日	25	土
26	金 聴力 (①5-1②5-2)	26	日
27	土	27	月
28	日	28	火
29	月	29	水 内科検診 (2年、4年)
30	火 聴力 (①3-1②3-2)	30	木
		31	金