

ほけんだより



貝塚市立
東山小学校
☆ほけんしゅう
No.
平成25年3月22日

1年間げんきにすごせましたか？ 😊

いよいよ1年も終わりを迎えようとしています。
今年1年、みなさんにとってどんな1年になりましたか？
みんなで力を合わせた運動会、楽しかった遠足、すてきな
歌声が響いた音楽会など、ふりかえればたくさんの思い出
があると思います。たくさんの思い出や、経験を次の学年で
頑張る力にかえて、また4月にみなさんと会えるのを
楽しみにしています。春休みも元気にすごして下さい。☆☆



今の学年での自分のことを、ふりかえてみましょう

ふりかえろう 1年間の健康 チェックしてね

<p>はやね・はやあき できた</p>	<p>はみがき きちんとした</p>	<p>おおきな元気や けがをしなかった</p>	<p>うんちは毎日 で出た</p>
<p>おききらいなく なんでも食べた</p>	<p>まわりから帰ったら 手あらい・ うがいをした</p>	<p>からだをよく 動かした</p>	<p>毎日楽しく 健康にすごせた</p>

☆どれだけチェックできましたか？

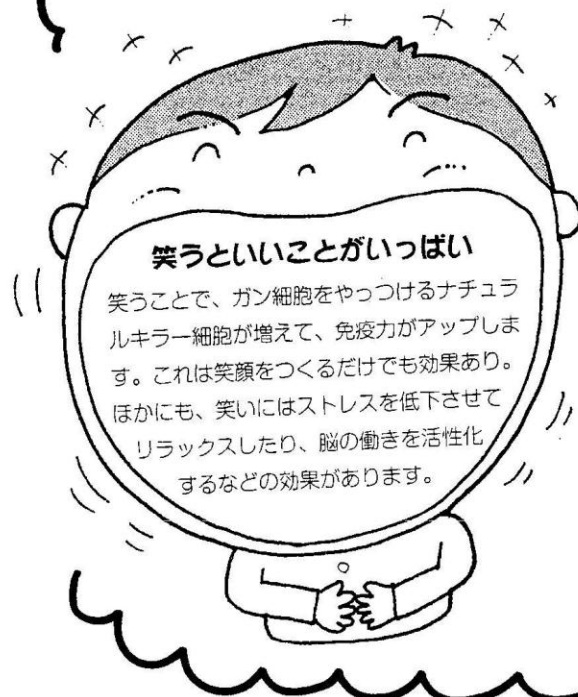
あまりチェックをつけられなかった人も、たくさんつけられた人も、
次の学年では、すごしてもふやせるように、がんばりましょうよ

笑うと、どんないいことがある？

お友達と話しているとき、相手がステキな笑顔を見せてくれると、それだけで楽しい気分
になってきますよね。笑顔には、まわりの人を元気にする力があるとわれています。

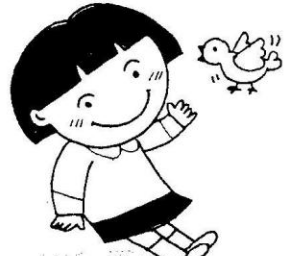
しんどいことや嫌いなこともたくさんあるかもしれないけれど、1日の中で、笑顔ですごせ
ることを増やしていけるように毎日すごしていきましょう。

あなたが、笑顔でいることで、笑顔の輪がたくさん広がっていくよ♪



スマイル 1

思いきり笑って
ストレス解消！



スマイル 2

脳が刺激されて
免疫力アップ！

スマイル 3

コミュニケーション
もスムーズに！



※まだまだ注意！！インフルエンザ！※

泉州地域でのインフルエンザの流行が例年よりも少し遅かった影響もあり、今週
からインフルエンザ（B型）で欠席している児童が増えてきています。

インフルエンザには大きく分けてA型、B型、新型（現在は季節性）の3つの種類があり、
A型に一度感染したからといって、他の型にはもう感染しないということはありません。

まだまだ油断せず、手あらい・うがいをこころがけるようにしてください。

2012年度 保健室の記録より

欠席の状況(4月9日~3月8日まで)

■今年度は、学級へいさになったクラスが、**2クラス** ありました。

→※インフルエンザ等でのお休みが多かったため。

◎1年間でお休みした人は、(のべ 1196 にん)

→昨年度よりすこしふえているだけで、みんな元気にきてくれました!

◎お休みが一番多かった日は (2月12日(火)の23にん)

◎お休みが多かった月は (2月…のべ 229にんがお休みでした。)

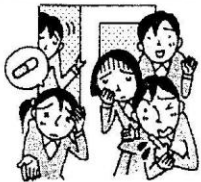
内11人が
インフルエンザで
休みでした。

※今年度は インフルエンザ の流行が例年よりも少し遅く、大きな流行はみられませんでした。また、インフルエンザの出席停止の期間が変更されました。

保健室の利用者(4月9日~3月8日まで)

ほけんしつに
きた人

1468 件



体調がわるくて
きた人

622 人



いちばん多かった病気は
しんどい

ケガをして
きた人

846 人

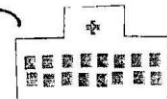


いちばん多かったケガは
だぼく

記録できていないものもあるのですが、実際にはもう少し多いと思います。
1日に何回も顔をみただけなら、1回も利用しなかった人もいましたね。
あなたはどうでしたか?



その内、病院に
いったケガは、
22 件ありました。



《病院へいったけがの種類》

◇だぼく(うったけが)

→頭、歯、眼、指など

◇きりきず(転んだりして、きった)等

《けがをした場所》

◇運動場、教室が多かった

ろうかを走るのも、危険です!!

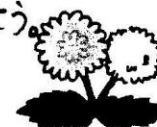
春休みの注意点

はやね、はやおきをむかえ

ましよう。

毎日、は😊をみがこう

からだをうごかそう。



★もちもののてんけん



★7ツのサイズ



★病気のちりょう

しておこう!

4月からの

保健行事



4月10日(水)

5~6年生 三測定

4月11日(木)

3年生 三測定

4月12日(金)

2、4年生 三測定

★もちもの★ 1本ぞうふく★

1年間



~保護者のみなさまへ~

東山小学校にきて、2年目となり、子どもたちとの関わりの中でたくさんのご経験をさせて頂きました。

来年度も、子どもたちがよりよい学校生活を送れるように、サポートしていきたくとおもいます。

何かありましたら、いつでもどうぞ。今年度もありがとうございました。