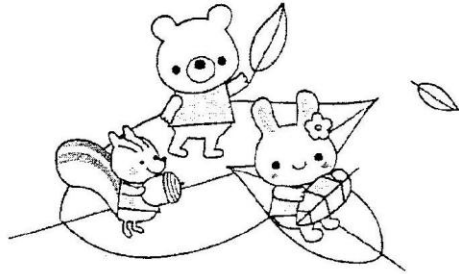


ほけんだより



貝塚市立
東山小学校
保健室☆NO.15
平成23年9月29日

台風が過ぎたあと、急に朝晩涼しくなり、秋の気配が近づいてきました。運動場の桜の木も秋らしく赤や黄色に変わりはじめてきています。まだまだ季節の変わり目なので、気温の変化が多い日が続きます。うがい・手あらいをしっかりと心がけて、丈夫な身体を今からつくっていきましょう♪



★ここ最近の東山小学校のようす★

	9/26	9/27	9/28
1年	1人	1人	1人
2年	1人	3人	1人
3年	0人	0人	0人
4年	1人	0人	1人
5年	3人	2人	1人
6年	1人	1人	1人
合計	7人	7人	5人



朝晩涼しい日が多くなってきて、少し休んでいる子どもたちが多くなってきています。また、「頭が痛い」「少し風邪気味...」「お腹が痛い」などって保健室にくる子どもたちも増えています。朝の様子で「いつもと様子が違うな...」「しんどそうかな...」と感じたときは、ゆっくり休ませてあげてください。 よろしくお願ひします。

【大阪府感染症センターからの報告】

9月に入ってから、大阪府内で風邪が流行ってきているようです。インフルエンザの発症はまだないようですが、これからだんだん流行してくる季節になります。ご家庭でも、今から手あらい・うがいを心がけていくよう声かけをお願いします。



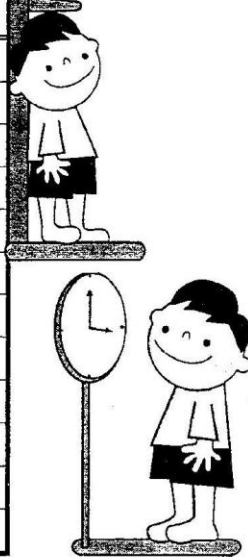
★下着をきて、体をまもろう！

下着1枚 快適生活

ニオイの原因となる汗や汚れを吸い取り、服の中の温度を下げます。涼しい時は保温の役目も果たします。綿100%のものがオススメですよ♡

★9月の発育のようす★

		身長(cm)		体重(kg)	
		全国	本校	全国	本校
男	1年	116.7	124.1	21.4	22.6
	2年	122.5	125.5	24.0	24.7
	3年	128.2	131.7	27.2	27.7
	4年	133.5	134.6	30.5	28.0
	5年	138.8	138.5	34.1	35.1
	6年	145.0	145.8	38.4	36.3
女	1年	115.8	118.5	21.0	21.2
	2年	121.7	125.4	23.5	25.5
	3年	127.4	129.8	26.5	26.4
	4年	133.5	135.9	30.0	30.0
	5年	140.2	143.6	34.1	34.1
	6年	146.8	147.9	39.0	39.7



★全国平均は H22 年度(文部科学省より) 本校の平均はあくまでも目安です。

健康のまろくにもかいているように、からだの発育(育ちかた)は、人それぞれです。同じ学年でも、発育のしかたは人によってちがいます。早く大きくなる子や、ゆっくり大きくなる子など、みんなそれぞれ自分にあった発育のしかたをしているのです。人とくらべるのではなく、自分なりに成長していることを大七かにしましょう。気になる事があれば、いつでもきてね😊

～保護者のみなさまへ～

身体の発育は人それぞれで、スピードもちがいます。しかし、その中にはまれにホルモンや病的な原因が隠されていることもあります。心配な場合は、病院などに行って相談してみてください。また、学校でも成長曲線といって、今までの成長がどのように変化しているか調べることもできます。担任などを通じて気軽にご連絡ください。