

# ほけんだより

貝塚市立 東山小学校

平成23年9月1日 NO.13

★保健室★



楽しかった夏休みも終わり、いよいよ2学期がはじまりました。  
今年の夏も例年通り暑い日が続いたりしましたが、みなさん元気で楽しい夏休みをすごせましたか？大きな病気やケガはなかったですか？

まだまだ、暑い日が続きますが、身体を夏休みモードから2学期モードに切り替えて、毎日元気ががんばっていきましょう♪

## ～9月のほけんぎょうじ～

☺ニ測定☺

身長と体重をはかります！

9月5日(月)	1時間目	1-1	《持ち物》 ・体そう服 ・まだ提出していないひとは、「健康の記録」を持ってきて下さい。
	2時間目	1-2	
	3時間目	1-3	
	4時間目	2年生	
9月6日(火)	1時間目	3年生	・まだ提出していないひとは、「健康の記録」を持ってきて下さい。
	2時間目	4年生	
	3時間目	5年生	
	4時間目	6年生	

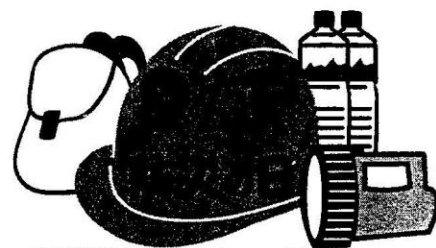
※正しく身長を測るために、頭の高い位置で結ばないようにしてください。

☺視力検査☺

視力をしらべます！

9月12日(月)	1時間目	1-1	《持ち物》 ・めがね(※かけている人)
	2時間目	1-2	
	3時間目	1-3	
	4時間目	2年生	
9月13日(火)	2時間目	4年生	《持ち物》 ・めがね(※かけている人)
	3時間目	5年生	
	4時間目	6年生	
9月14日(水)	1時間目	3年生	

ニ測定・視力検査の両方が終わり次第、「健康の記録」をお渡します。  
確認されましたら、確認印を押して担任までお返し下さい。ご協力お願いします。



★もしもの時に備えて、防災グッズの確認を!!



★もしもの時のために

確認しておこう!!

- 家族との連絡方法
- 避難場所
- 消火器の使い方
- 119番通報の仕方



夏休み中の東山っ子たち…

8月27～28日にかけて、課外バスケットボールクラブの貝塚大会が行われました。

女子1チーム、男子2チームが参加しました。夏休み中も暑い中、一生懸命練習をがんばっていたからこそ、今回の試合でもいいプレーや表情がたくさん見られていたように感じました！

バスケットボール部のみんな、お疲れ様

★みなさん、この夏にか1つでも夢中にがんばったことはありますか？結果よりもその過程や道のりが大切です。2学期もまたがんばっていきましょう！

## 保護者のみなさまへ★保健室からのお知らせ

これから寒くなるにつれて、感染性胃腸炎(ノロウイルス)など嘔吐を伴う病気がだんだんと流行します。これらの病気は嘔吐物からの感染が広がる恐れがあります。それに伴い、学校にいる期間に嘔吐した場合は熱の有無に関わらず迎えにきて頂きたいと思えます。本来の方針では37.5℃以下では学校で休養しつつ、様子を見ることになっていますが、ご理解ご協力の程よろしく願いたします。

なにかご質問等あれば、気軽に保健室 林までご連絡ください。