

2010年 冬休みのすごしかた

貝塚市立東山小学校

1 きまりを守って生活をしよう

- ・家の人と話し合っ、起きる時刻、寝る時刻・勉強時間などの計画を立てよう。
- ・外に出るときは、行き先・友だちの名前・帰る時刻を家の人に言うから出かけよう。
- ・子どもだけで、校区外、ゲームセンター、ボーリング場、映画館、カラオケなどへは行かないようにしましょう。
- ・ゲームやカードなどお金のむだづかいはやめよう。
- ・お金やゲームソフトなどの貸し借りはやめよう。
- ・スーパーやコンビニには用事がない時に子どもだけで行かないようにしましょう。用事がすみしだい帰ろう。

2 自分からすすんでお手伝いをしよう

- ・家の人とよく相談し、毎日何かを決めてお手伝いをしよう。

3 計画を立てて勉強しよう

- ・勉強は計画を立てて早めに行こう。
- ・本をたくさん読もう。

4 寒さに負けない体をつくろう

- ・ほけんだよりをしっかり読んで、健康に過ごそう。
- ・外出した後は、手洗い・うがいをしよう。
- ・食べ過ぎや運動不足にならないようにしましょう。

5 安全な毎日を過ごそう

- ・自転車はルールを守って乗ろう。
- ・自転車や歩いて道路をわたるときは必ず右左を見て、安全をたしかめてからわたろう。
- ・池でつりなどをして遊ばないようにしよう。
- ・ばくちく・エアガンなどの危ない遊びはやめよう。
- ・エス（ジェイ）ボード・スケートボード・ローラーブレード・一輪車などは、道路ではなく、安全な所で行おう。



- ・らくがきや勝手に田畑に入るなど、人の迷惑になることはやめよう。
- ・知らない人に誘われてもついていけないようにしよう。
- ・危険を感じたら、近くの家に逃げ込むか、大声で助けを求めようようにしよう。
- ・友だちと一っしょに行動し、できるだけ一人になるのを避けよう。
- ・一人で留守番するときは必ず鍵をかけ、人が来てもドアをすぐには開けないようにしよう。
- ・不審な電話には応対しないようにしよう。友だちの電話番号は聞かれても教えないようにしよう。

◎冬休み中の運動場開放について

- ・月～金の9：00～4：30（ただし、12月29日～1月3日までは学校は開いていません）
- ・学校に来たら必ず受付員さんに声をかけてノートに学年・組・名前を記入しましょう。
- ・食べ物、飲み物、（水筒は可）、ゲーム機を学校に持ち込まないようにしよう。
- ・勝手に校舎内に入ったり、学校の用具を使わないようにしましょう。
- ・ソフトボール、野球は禁止します。

保護者の方へ

事故のない楽しい冬休みにするために、おうちでも以上のことについてお子さまと一緒に話し合ってください。

休み中、何かありましたら学校にご連絡下さい。

（学校の電話番号 446-8899）

ご家庭では次のことに気を付けて下さい

- ・子どもの遊び場や交友関係を把握しておく。
- ・行き先、帰宅時間を確認しておく。
- ・不審な人を見かけたら、警察へ通報する。

（貝塚警察 431-1234）

危険を感じるようなことが起こったとき

- ・まず110番通報をしてください。
- ・その後、学校にも連絡してください。