

ほけんだより 7月

貝塚市立葛城小学校

2017. 7月号



7月に入りました。しかし、梅雨前線が活発なため、暑さとともに湿度が気になるこの頃です。一昨年度より熱中症に罹る人が急増する7月は「熱中症予防強化月間」と設定されました。熱中症にならないように、水分摂取をこまめにとるようにしましょう。学校に持ってくる水筒が小さくて、すぐにお茶がなくなってしまう子や水筒を持ってきていない子もいます。おうちでも、気をつけてあげてください。ハンカチ・ティッシュも忘れないようにしましょう。

歯みがき指導

6月13日～16日に歯みがき指導を行いました。各学年に応じて目標を設定しました。

- 1年：6歳臼歯 2年：歯の役割
- 3年：おやつ選び方 4年：噛む大切さ
- 5年：歯肉炎 6年：歯の石灰化



学習した後、染め出しをして歯みがき指導を行いました。

みんな熱心に取り組んでいました。

また、やりたい、楽しかったと言っている児童も

もう、やりたくないと言っている児童もいました。(笑)

来年もやりますよ！お楽しみに！！！！



保健給食委員会 歯のお話

歯みがき指導と同じ週に保健給食委員会の児童が、1年から3年には紙芝居を読んで、4年から6年には歯磨きカレンダーの歯のキャラクターを募集して歯に興味関心を持ってもらおうと取り組みました。

運動会の合間を縫って自分たちで紙芝居の練習を何度もしたり、たがいに声掛けをしあいながら、頑張っていました。紙芝居を読んだ後、拍手をうけ、はにかみながら喜んでいる姿が印象的でした。



STOP 夏バテ！ あつさにまけない食生活



熱中症に気を付けよう！熱中症をおこす3つの要因

環境

からだ

行動



現在流行している病気 6月12日～18日最新報告によると

大阪府立公衆衛生研究所 大阪府感染症情報センター

第1位は感染性胃腸炎で以下、手足口病、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、咽頭結膜熱、ヘルパンギーナでした。

感染性胃腸炎 13%増、手足口病が20%増で警報開始レベルを超えているところもあります。現在、本校では、感染性胃腸炎でお休みしている児童もいませんが、下痢をしている場合、給食室には入れません。

また、トイレの後には、消毒をしています。おなかの調子が悪いときには、必ず連絡してください。ご協力お願いします。

《手足口病》

手足口病は、口の中や、手足などに水疱性の発疹が出る、ウイルスの感染によって起こる感染症です。発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可能です。



《感染性胃腸炎》

感染症胃腸炎とは、色々な細菌やウイルス、寄生虫などが原因で病気になることを言います。急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能です。下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能です。

