

1月28日(木)

～食べることは生きること～

「いただきます」「ごちそうさま」は

かんしゃ ことば  
感謝の言葉！

「いただきます」と「ごちそうさま」には、意味があります。

わたしたちは、肉や魚はもちろんのこと野菜や果物、米などのすべての食べものの『いのち』をいただいています。「いただきます」は、それらの食べものに対して“大切な『いのち』をいただきます”という気持ちを表しています。

「ごちそうさま」は、野菜を育ててくれた人、魚を獲ってくれた人、料理を作ってくれた人、配膳をしてくれた人など、その食事に関わってくれた人たちに対して“わたしのために走り回って食事を用意してくれて『ありがとう』”という感謝の気持ちを表しています。

感謝の気持ちをこめて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

