

# かつらぎ

いよいよ冬休みが始まります。冬休みにはクリスマスやお正月など行事がたくさんあります。生活習慣が乱れないよう、このおたよりをもとに規則正しい生活、安全な生活などについてお子さんと一緒に話し合い、学年に応じた責任ある行動がとれるよう、ご家庭でもご指導をお願いします。

規則正しい生活をこころがけ、健康な毎日をおくりましょう。

- ・自分にできる仕事をすすんでしましょう。
- ・テレビやゲームは時間を決めましょう。
- ・子ども会など地域の行事に参加しましょう。
- ・早寝、早起きをこころがけ、睡眠時間をじゅうぶんとりましょう。
- ・外から帰ったら、手洗いうがいをしっかりしましょう。
- ・おこづかい、お年玉のむだづかいはやめましょう。
- ・食後は歯をみがき、歯みがきカレンダーをつけましょう。



健康で安全にすごしましょう。

- ・ランニングやなわとびなどをして、健康な体をつくりましょう。
- ・寒さに負けないで、外で元気よく遊びましょう。
- ・信号無視、道路へのとび出し、自転車の二人乗り、路上での遊びなど危ないことをしてはいけません。
- ・たき火などの火遊び、エアガンなど危ない遊びをしてはいけません。
- ・インターネットや携帯電話の使い方について気をつけましょう。(使い方を間違えたりとお金がかかったり、知らない人から連絡が来たりして困ったことが起きることがあります。このプリントの裏を見ながら、お家の人と使い方について話し合います。)



## がくしゅう しっかり学習しましょう。

- ・2学期の復習や各学年で決められた学習をしましょう。
- ・いろいろな本をたくさん読みましょう。

## がいしゅつ 外出について

- ・友だちの家には10時をすぎずまで行かないようにしましょう。
- ・出かけるときは家の人に「だれと」「どこへ」「荷をなにに」「何時ごろに帰る」を伝え、明るいうちに帰りましょう。
- ・子どもだけで校区外へ行ってはいけません。
- ・子どもだけで、ゲームセンターやボーリング場、カラオケなどへ行ってはいけません。



## とく き 特に気をつけましょう。

- ◎知らない人にさそわれても、絶対に車に乗ったり、ついていったりしてはいけません。
- ◎不審者に出会って身の危険を感じたときは、近くの家をかけこんだり、大声で助けを求めたりしましょう。そして、すぐに警察に通報しましょう。

がっこう でんわばんごう  
学校の電話番号

4 4 6 - 0 0 4 4

けいさつ  
警察

1 1 0

## た その他

○12/29(火)～1/3(日)まで、学校は年末年始の休業となっています。



## 保護者のみなさまへ

子どもたちが健康で安全な冬休みを過ごさせるよう、この「かつらぎ」を参考に、お子様とよく話し合っ、ご家庭でのご協力をお願い致します。また、事件や事故があったときには、すぐに学校までご連絡ください。