

～食べものが食卓に届くまで～

1月28日(水)

# 「ごちそうさま」は感謝の言葉！

食事の後の「ごちそうさま」を、みなさんはきちんとおっしゃっていますか？

「ごちそうさま」は漢字で「ご馳走様」と書きます。「馳走」とは「あちこち走り回る」という意味があります。

昔はお店などがなく、お客様のために食事を用意することはとても大変なことでした。山や海をかけ回り、食べものを集めて食事の準備をしました。今では食べものを集めるために、あちこち走り回るということは少なくなりましたが、あなたの目の前に食事が用意されるまでに、米や野菜を育ててくれた農家の人、それを運んでくれた人、料理を作ってくれた人など、いろいろな人が関わってくれています。

「ごちそうさま」は“わたしのために走り回って食事を用意してくれて『ありがとう』”という感謝の言葉です。食事に関わってくれた皆さんの人たちへ、感謝の気持ちをこめてきちんと「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

