

# かつらぎ

いよいよ冬休みが始まります。冬休みにはクリスマスやお正月など行事がたくさんあります。生活習慣が乱れないよう、このおたよりをもとに規則正しい生活、安全な生活などについてお子さんと一緒に話し合い、学年に応じた責任ある行動がとれるよう、ご家庭でもご指導をお願いします。

規則正しい生活をこころがけ、健康な毎日をおくりましょう。

- ・自分にできる仕事をすすんでしましょう。
- ・テレビやゲームは時間を決めましょう。
- ・こども会など地域の行事に参加しましょう。
- ・早寝、早起きをこころがけ、睡眠時間をじゅうぶんとりましょう。
- ・外から帰ったら、手洗いうがいをしっかりしましょう。
- ・おこづかい、お年玉のむだづかいはやめましょう。
- ・食後は歯をみがき、歯みがきカレンダーをつけましょう。

しっかり学習しましょう。

- ・2学期の復習や各学年で決められた学習をしましょう。
- ・いろいろな本をたくさん読みましょう。

健康で安全にすごしましょう。

- ・ランニングやなわとびなどをして、健康な体をつくりましょう。
- ・寒さに負けないで、外で元気よく遊びましょう。
- ・信号無視、道路へのとび出し、自転車の二人乗り、路上での遊びなど危ないことをしてはいけません。
- ・たき火などの火遊び、エアガンなど危ない遊びをしてはいけません。
- ・携帯電話の使い方に気をつけましょう。(お家で決められたルールを守りましょう。)



がいしゅつ

## 外出について

- ・友だちの家には10時をすぎるまで行かないようにしましょう。
- ・出かけるときは家の人に「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時ごろに帰る」を伝え、明るいうちに帰りましょう。
- ・子どもだけで、ゲームセンターやボーリング場、カラオケなどへ行ってはいけません。
- ・子どもだけで校区外へ行ってはいけません。



とく き

## 特に気をつけましょう。

- ◎知らない人にさそわれても、絶対に車に乗ったり、ついていったりしてはいけません。
- ◎不審者に出会って身の危険を感じたときは、近くの家をかけこんだり、大声で助けを求めたりしましょう。そして、すぐに警察に通報しましょう。

がっこう でんわばんごう  
学校の電話番号

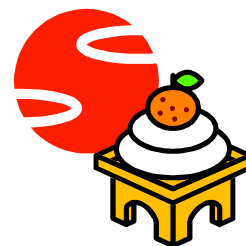
4 4 6 - 0 0 4 4

はいさつ  
警察

1 1 0

## その他

○12/27(土)～1/4(日)まで、学校は年末年始の休業となっています。



## 保護者のみなさまへ

子どもたちが健康で安全な冬休みを過ごさせるよう、この「かつらぎ」を参考に、お子様とよく話し合っ、ご家庭でのご協力をお願い致します。また、事件や事故があったときには、すぐに学校までご連絡ください。