

平成 26 年度生活指導だより夏休み号

かつらぎ

貝塚市立葛城小学校

平成 26 年 7 月 17 日

いよいよ夏休みが始まります。40日あまりの長い間、家庭や地域での生活が続きます。子どもたちが夏休みを有意義に過ごせるようご協力をお願いします。このおたよりをもとに、規則正しい生活、安全な生活などについてお子さんと一緒に話し合い、学年に応じた責任ある行動がとれるよう、ご家庭でもご指導をお願いします。

きそくただ せいかつ けんこう まいにち
規則正しい生活をこころがけ、健康な毎日をおくりましょう。

- ・自分にできる仕事をすすんでしましょう。
- ・テレビやゲームは時間を決めましょう。
- ・ラジオ体操など、地域の行事に参加しましょう。
- ・早寝、早起きをこころがけ、睡眠時間をじゅうぶんとりましょう。
- ・冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。
- ・携帯電話やパソコンの使い方を家の人と相談し、マナーを守って使いましょう。

がくしゅう
しっかり学習しましょう。

- ・学習は朝の涼しいうちにしましょう。
- ・苦手な科目の学習や1学期の復習をしましょう。
- ・いろいろな本をたくさん読みましょう。



あんぜん
安全にすごしましょう。

- ・池、川、海などへ行くときは、必ず大人の人といっしょに行きましょう。
- ・子どもだけで、ゲームセンターやボーリング場、カラオケなどへ行かないようにしましょう。
- ・信号無視、道路へのとび出し、自転車の二人乗り、路上での遊びなど危ないことをしてはいけません。
- ・花火は大人の人といっしょにしましょう。花火を向ける方向、火の始末など安全に注意しましょう。

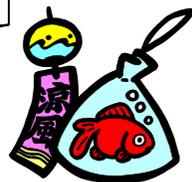
がいしゅつ

外出について

- ・友だちの家には午前10時をすぎずに行かないようにしましょう。
- ・出かけるときは家の人に「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時ごろに帰る」を伝え、午後5時半をめどに帰りましょう。
- ・夜店、盆踊りなどは大人の人と行き、午後10時までには帰りましょう。
- ・プールは大人の人といっしょに行きましょう。第3プールには、4年生以上の人は3人以上の友だちと行ってもいいですが、家の人に事前に言いましょう。

だい 第3プールには入水制限があります。

50mプールでは、4年生以下の子どもの顔が水位より上にでない場合は、子ども一人につき、大人一人入らないと入水できません。



とく き 特に気をつけましょう。

- ◎知らない人にさそわれても、絶対に車に乗ったり、ついていったりしてはいけません。
- ◎不審者に出会って身の危険を感じたときは、近くの家をかけこんだり、大声で助けを求めたりしましょう。そして、すぐに警察に通報しましょう。
- ◎事件や事故があったときには、すぐに警察に通報しましょう。また、学校までご連絡ください。

がっこう でんわばんごう

学校の電話番号

4 4 6 - 0 0 4 4

けいさつ

警察

1 1 0

た その他

こうていかいほう 校庭開放について

- ・時間 午前8:30～午後4:55
- ・自転車で来たときは、職員室の前にきちんと並べましょう。
- ・帰るときは友だちと安全に帰りましょう。
- ・土日は開放していません。