

ほけんだより2月

貝塚市立葛城小学校
2012年2月

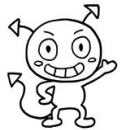
寒さがきびしい日が続いています。1月の末からインフルエンザにかかる人がふえ、ほとんどの学年で学級閉鎖をしています。うがい、手洗いはもちろんのこと、早寝・早起き・朝ごはん・そして歯みがきなど生活習慣にも気をつけていきましょう。とはいえ、葛城の子どもたちは元気！天気の良い日は運動場でよく遊んでいます。



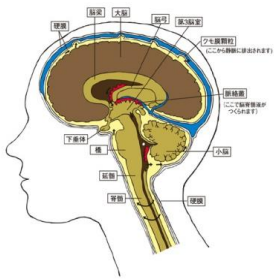
1月24日からの欠席・閉鎖状況



	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月6日	2月7日
1年生	3	2	4	2	5	5	3	3	1	0	0
2年生	0	1	3	7	14	閉鎖	閉鎖	閉鎖	6	0	2
3年生	0	1	1	4	7	閉鎖	閉鎖	閉鎖	5	1	1
4年生	3	3	3	2	7	10	4の1閉鎖 4の2(2)	4の1閉鎖 4の2(4)	4の1閉鎖 4の2(3)	4の2(5) 4の1(0)	4の2閉鎖 4の1(0)
5年生	6	閉鎖	閉鎖	閉鎖	1	1	0	0	0	1	0
6年生	1	1	1	1	2	3	2	3	0	3	2



—おうちのかたへ—脳脊髄減少症について—



脳脊髄減少症という病名をお聞きになったことがありますでしょうか？

交通事故やスポーツ外傷などによって全身に強い衝撃を受けたことで、脳をおおっている硬い膜、硬膜の一部が破れて脳脊髄が漏れ出す病気です。

脳脊髄が、漏れ出すと起立性頭痛（立つ時間が長くなると強くなる頭痛）や、首の痛み、めまい、だるさ、不眠、視力障害、吐き気、集中力や思考力の低下などの症状が出てきます。

現在、まだ医学的な解明が進められている段階で、統一した診断基準や治療法は確立されていないようですが、研究は進んでいます。

万一、子どもさんが以前に交通事故やスポーツ障害等で大きな衝撃を受けたことがあり、原因不明の頭痛や首の痛み、めまい、だるさ、不眠などの症状がある場合は、医療機関に一度相談されることをおすすめします。また、そういうことがあれば、学校の方にも状況をお知らせしていただけたいと思います。

あなたの魅力

どうして、わたしはかわいく生まれなかったのか？どうしてぼくは、スポーツ選手のようにかっこよくなれないのか。

そんなふうに、自分の顔立ちや体つきに対して、悩むことはないですか？

男の子に好かれるためには、かわいらしくなければいけない。女の子に好かれるには体形がかっこよくなければいけないと考える子は多いのではないのでしょうか？

でも、本当にかわいらしく、かっこよくないと好かれないのでしょうか？

あなたが、今、好きな子を思い浮かべてください。

運動はにがてだけど、やさしくて親切な子ではないですか？体つきはまだまだ成長段階だけれど、ほがらかでひょうきんな男の子かもしれませんね。また、あなたの好きな女の子は、活発で自分の意見をきちんといえる子かもしれません。つまりあなたが、その子が好きなのは、その子らしい魅力を感じられるからです。



去年、ビデオで見た「葛城 モーニング スクープ」でも、そのタレントが好きな理由が「やさしそう・努力している・元気づけられる・面白いなど」など、そのタレントらしい魅力でした。

内面からでるもの、それが、あなたの魅力なのです。

—参照文献 ポプラ社「女の子と男の子の本」