

ほけんだより12月

貝塚市立葛城小学校

2011年 12月

寒い日があったり暖かい日があったりしています。体調をくずしやすい季節です。でも、葛城の子どもたちはとても元気。運動場ではたくさんの人が汗を流しながら遊んでいます。楽しい冬休みももうすぐ。元気に新年をむかえましょう。

葛城探偵モーニングスクープ

葛城生活向上委員会では、葛城の子どもたちが元気で楽しく学校生活ができるようにさまざまな活動をしています。そのうちのひとつ、今回は「体や心のぎもん」について調査し、ビデオ放送をしました。



早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきで体は大きくなるのか？
結果：大きくなりました



早く走るコツ

- 前をまっすぐ見て腕を後ろにふる
- 地面を強くける
- 足を早く回転させる



なぜ、温かいものを食べると体が温まり、冷たいものを食べると寒く感じるのか？
体温と関係がありました。



女の子・男の子にもてるには

- 身だしなみ
- 優しい言葉と思いやり
- 人を元気にさせ、勇気づける

2学期に保健室へ来た人

9月1日～11月30日までに、けがや病気などで保健室を利用した人は807人でした。そのうち、病院へ行った人は5人でした。

9月	313人
10月	252人
11月	242人



しゅうかんでふせげます

寒くなるにつれて増えてくるのが「かぜ・インフルエンザ」です。でも、かぜやインフルエンザにかからないようにするための方法があります。それは、みなさんの毎日のしゅうかんです。

- ・外から帰ったらうがい、手洗いを
する
- ・好ききらいをせず、一日三食をし
っかりとる
- ・早寝早起きをする
- ・室内の空気をこまめに入れかえる
- ・てきどに運動する

もしも、上のしゅうかんで身につけていないものがある人は、すぐに
実行しましょうね。



ジャンプ! うれしいこと

- 6年生の男子の中には先生たちにローカで会うと、会釈をしてくれる子がいます。
- 葛城のトイレはきれい。時にはトイレトペーパーを三角に折っていることもあります。



感染性胃腸炎がはやっています。

葛城では、インフルエンザや感染性胃腸炎と言われた人はまだいませんが、これからどんどん流行する時期です。

しっかりと、手洗いをして予防しましょう。