

パン・プディングの作り方

かんたんなので、みんなもおうちでつくってみてね。

朝ごはんにもぴったり！

用意する物

食パン（1まい）・たまご（1こ）・牛乳（150mL）

砂糖（適量）

1. おわんにたまごと砂糖をいれてかきまぜる。
2. 1に、牛乳をいれてかきまぜる。
3. 2に、食パンをひとくちサイズにちぎって入れる。
※なるべくパン全体にしみこむように！
4. 3を、レンジで約1分チンする。（全体がががたまればOK）

“アレンジ”

2のときに、ココアの粉をいれるとチョコレート味になります。さらに、砂糖のかわりに100均で売っているマシユマロをいれてもおいしいよ！

