

貝塚市立永寿小学校  
2012.1.25発行  
<りんじ号>

# インフルエンザが、はやっています



貝塚市内で、インフルエンザが流行しています。先週の月曜日に突然欠席者が増え、学級閉鎖・学年閉鎖をした学校が、いくつかありました。今週に入って更に流行が拡がり、学校閉鎖になった学校も出ています。

同じ校区の南小学校・四中でも閉鎖が続いており、本校もじわじわ欠席者が増えています。来週の学習発表会もひかえていますので、今まで以上に、お子さまの健康管理にご注意下さい。よろしくお願ひします。

## 連絡先は変わっていませんか？

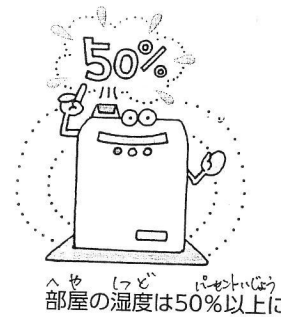
登校後の体調不良で、連絡させていただくこともあります。

もし、連絡先に変更がありましたら、担任までお知らせ下さい。



## もし、インフルエンザにかかったら

- ①医師に「インフルエンザ」と診断されたら、学校に連絡してください。「出席停止」になります。(目安は、解熱後2日を経過するまで)
- ②熱が下がっても自宅で安静にし、すぐには外出しないでください。まだ、感染の可能性があるので。
- ③再登校の場合は、医師に「登校許可意見書」を書いてもらって下さい。用紙は学校にあります。市内では無料で書いていただけます。



部屋の湿度は50%以上に

## 乾燥した空気にさようなら

インフルエンザやかぜのウイルスは高い湿度が苦手です。また乾燥するとどの防御力が低下するためウイルスがからだに入りやすくなります。部屋の空気が乾燥しないようにしましょう。



## インフルエンザの症状は...

普通のかぜの症状の他に



38℃以上の高熱  
全身の痛みや悪寒  
すぐに病院へ!



部屋の空気は定期的に入れ替える



かぜ・インフルエンザをさけるために、できるだけ人ごみにちかづかない



せき・くしゃみがあるときは、マスクをする



早ね早おきを心がける

外から帰ったら、手洗い・うがい

# かぜとインフルエンザ ギモン×クイズ

せき・鼻水・発熱など、同じような症状がみられるかぜとインフルエンザですが、いろいろながいがあり、それらを知っておくことも予防や早めの回復につながります。さて、全部わかるかな？

①かぜが重くなるとインフルエンザになる



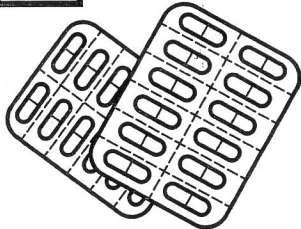
②かぜとインフルエンザの予防のしかたは、ほぼ同じ



③インフルエンザの予防接種を受ければかぜにもかからない



④かぜ薬はインフルエンザにもよくきく



⑤かぜよりインフルエンザのほうが人からうつりやすい



⑥かぜもインフルエンザも、他の人にうつせばなおる



【まとめ】かぜとインフルエンザは、予防のしかたはほぼ同じでも別の病気。予防接種や薬も、それぞれちがうものには効果がありません。また、インフルエンザのほうが人から人にうつる力が強いですが、どちらも人にうつしてなおるということはありません。

【こたえ】①…× ②…○ ③…× ④…× ⑤…○ ⑥…×

## クイズ

### 問題



インフルエンザにかかるのは、人間だけ。

これってホント？ ウソ？

- ①ホント。ほかの動物はかからない。
- ②ウソ。ほかの動物もかかる。

### 解説

インフルエンザには、A型、B型、C型の3種類があります。

このうち、B型とC型は、人間だけがかかります。

A型は、人間だけでなく、鳥やブタなど、いろいろな動物がかかります。



(②…×××)

### 問題



かぜをひくと、熱が出るのは、なぜ？

- ①かぜのウイルスが、からだの中で熱くなっているから。
- ②からだかウイルスとたたかっているから。

### 解説

かぜのウイルスは、あつさが苦手です。

そこで、ウイルスがからだに入ってくると、ウイルスをやっつけるために、からだはがんばって熱を出します。

熱が出るのは、からだかウイルスとたたかっているからなのです。



(②…×××)

## 予防の基本は

