

早寝・早起きしんぼー

1月17日(火)～23日(月)は、『早寝・早起き週間』です。
1年生～3年生の目標は、

「9時までに寝る」・「7時までに起きる」

ことです。早寝・早起きをがんばって、きれいな虹を完成させよう!!



はやね☆はやおき
みんなできれいなにじをつくろう!



わたしのかんそう

	きのう 寝た時間		けさ 起きた時間		シールの数
1月17日(火)	9時まで 10時～11時 12時よりおそい	9時～10時 11時～12時	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	まい
1月18日(水)	9時まで 10時～11時 12時よりおそい	9時～10時 11時～12時	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	まい
1月19日(木)	9時まで 10時～11時 12時よりおそい	9時～10時 11時～12時	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	まい
1月20日(金)	9時まで 10時～11時 12時よりおそい	9時～10時 11時～12時	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	まい
1月23日(月)	9時まで 10時～11時 12時よりおそい	9時～10時 11時～12時	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	まい

「早寝・早起き」ができるとシールを2枚、どちらか1つができるとシール1枚もらえるよ!!



寒くても、がんばって起きよう!

