

早寝・早起きしんぼー

1月17日(火)～23日(月)は、『早寝・早起き週間』です。
4年生～6年生の目標は、

「10時までに寝る」・「7時までに起きる」

ことです。早寝・早起きをがんばって、きれいな虹を完成させよう!!



はやね☆はやおき

みんなで きれいな にじを つくろう!



わたしのかんそう

	きのう 寝た時間	けさ 起きた時間	シールの数	
1月17日(火)	10時まで 10時～11時 11時～12時 12時よりおそい	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	枚
1月18日(水)	10時まで 10時～11時 11時～12時 12時よりおそい	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	枚
1月19日(木)	10時まで 10時～11時 11時～12時 12時よりおそい	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	枚
1月20日(金)	10時まで 10時～11時 11時～12時 12時よりおそい	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	枚
1月23日(月)	10時まで 10時～11時 11時～12時 12時よりおそい	6時まで 6時半～7時 7時半～8時	6時～6時半 7時～7時半 8時よりおそい	枚

「早寝・早起き」ができるとシールを2枚、どちらか1つができるとシール1枚もらえるよ!!

あさ びがん お
朝は自分で起きよう

