

# 『生活アップ』だより (1学期)

2018. 7. 20  
貝塚市立中央小学校  
児童指導部

6月は、中央小学校の生活アップ月間でした。運動会が終わって少し落ち着いた頃の6月18日(月)～29日(金)まで、子どもたち全員が「生活アップチェック」を行いました。

家に帰ってから学校に来た時までの、家庭学習、早寝早起き、お手伝い、歯みがき、朝ごはん、持ち物など10項目について毎日チェックしました。

ご家庭におきましては、ご協力いただき、本当にありがとうございました。



子どもたちが「生活アップチェック」をした10日間をふりかえって、考えたことやもっとよくしたいと思っていること、そして、おうちの方からの言葉などを紹介します。

## 子どもたちの感想より

- ・お手伝いの「くつをそろえる」を自分からすすんでやりたい。
- ・もっとお手伝いをしたい。
- ・ぜんぶ10点にして、100点にしたい。
- ・毎日、夜と朝、歯を磨いて歯をせいけつにして、虫歯を作らないようにしたい。
- ・これからも早寝早起き・朝ごはんをがんばります。
- ・毎日あいさつを自分からしたいです。
- ・自分からあいさつをするのをがんばりたい。
- ・お手伝いをいっぱいして、ママに「ありがとう」「うれしいわ」「たすかったわ」って言うてもらってうれしかった。

- ・もっと早く起きようと思った。いつも夜遅く寝ているから、もうちょっと早く寝ようと思った。
- ・1時間50分家で学習や読書がんばる。
- ・7時までに起きるようになりたいです。10時くらいに寝ているから9時くらいに寝たいです。
- ・次は1時間家で学習をがんばろうと思いました。
- ・妹や弟の髪の毛を乾かしてやりたいです。
- ・ハンカチ・ティッシュ・マスクを持って来ようと思いました。
- ・今までしていなかったことを、これで頑張ろうと思いました。
- ・ゲームをする時間を減らして勉強に時間を増やした。

## おうちの人からの言葉より

- ・毎日「何かお手伝いある?」と聞いてくれて、お洗濯もの干しやたたみを手伝ってくれました。
- ・早寝早起き、学習、準備など毎日よくできました。あいさつが小さいので、聞こえるような声を出すよう心がけてください。あいさつされた方もうれしい気持ちになりますよ!!
- ・届いた荷物を運んでくれたり洗濯物をたたんでくれたり、お手伝いをしてくれてありがとう!寝る時間はまだまだ遅いので、もっと早く寝れるようにお母さんもがんばります。
- ・2年生になってから、自分のことは自分でできるようになり、お手伝いもしてくれて助かります。一番×が多い「すすんであいさつをした」をこれからがんばってください。
- ・学校の準備をする時は最後に確認をしようね!

- ・早寝早起き、歯みがき、朝ごはんは、100点満点だと思います。自分からすすんでごあいさつ。元気いっぱいたくさんのお友だちに声をかけてもらいたいです。
- ・夜寝るまでだらだらテレビを見たりしているので、もう少しテキパキ行動してほしいです。朝の歯みがきもちゃんとみがこう。これからもがんばって行動してね。
- ・最近、少し寝る時間が遅くなっています。9時半までに寝るようにがんばろうね!
- ・自分からすすんでよく頑張りましたね。この調子で夏休みも続けられるといいですね。歯みがきももう少し丁寧にみがこうね。歯は、一生大事だからね!
- ・1時間の学習がんばってください。もう少し丁寧に字を書いてね。

みんなの「生活アップチェック」を代表委員会の児童が読んで、**中央**のほんごを押してくれました。

## 代表委員会より

「ふりかえり」をすごくたくさん書いてよかったと思った。あまりできていない人も次はがんばろうと思っているから、その気持ちを大切にしてほしい。

中央小のみんなが、次はがんばると書いている人が多いのを見て、私もがんばろうと思った。

ぼくも次はできていないところを全部○にして、満点の人みたいにおうちの人からほめられるようにがんばろうと思った。

みんな反省していたり、おうちの人にほめてもらったりしているのが、いいことだと思いました。そして、×がついていても次の日は○になっている人が多かった。何より中央小のみんなが生活アップ週間に取り組んでいることがよかったです。

## 中央小学校児童指導部より

子どもたちは、たくさん感想を書いてくれて、前向きにがんばろうとしています。それは、おうちの人からの言葉が何より子どものやる気につながっているからだと思います。

このまま夏休みも引き続いて、生活アップに取り組んでくれることを願っています。生活アップを通して、規則正しい生活習慣や整理整頓を身につけ、自分の成長の喜び、それを支えてくださるおうちの方への感謝の気持ちなどを育てていけたら...と思っています。

「よりよい学校生活をめざして」

