



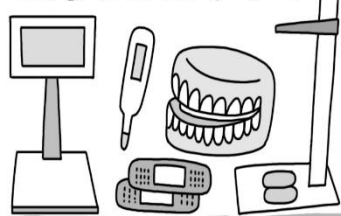
貝塚市立中央小学校 保健室 2018.4

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます!! 2年生以上のみなさん、ご進級おめでとうございます!! 新しい1年がいよいよスタートします。みなさんが元気に毎日を過ごせるように、保健室(養護教諭:熊取か奈子)からせいっぱい応援します。ほけんだよりでも、みなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報をお知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。



保健室では気をつけてね

保健室はこんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。

けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



<p>あれ? けんぽうは?</p>	<p>保健室に来るときは、担任の先生に一言いかり来て下さい。</p>
<p>先生、ケガした〜!</p>	<p>ベッドで休んでいる人も静かにしてください。</p>
	<p>ふざけたり、保健室にいる友だちをからかたりしないでください。</p>
<p>学校のケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ても保健室でお願いします。</p>	<p>次の日</p>

健康診断がはじまります
健康診断を受けるときの注意

<p>体操服を用意する</p>	<p>校医の先生にしっかりあいさつをする</p>	<p>メガネを使っている人は忘れずにもってくる</p>
<p>じゃまにならない髪型にする</p>	<p>体をせいけつにしておく</p>	<p>前日は早く寝て体調をととのえる</p>

*****お世話になる学校医の先生方*****

- 内科:磯部先生・久保先生
- 歯科:向井先生・中野先生
- 眼科:小池 仁先生
- 耳鼻科:小池 薫先生
- 薬剤師:根来先生



学校へ行く前に

朝の元気チェック

<input type="checkbox"/> 痛いところ(頭、お腹など)はないですか?	<input type="checkbox"/> きょうの夜はよく眠れましたか?
<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みはないですか?	<input type="checkbox"/> 体がだるかったり、重かったり、いませんか?
<input type="checkbox"/> 朝ごはんはしっかりと食べられましたか?	<input type="checkbox"/> なやみや心配などはありますか?

◎この他にも気になることがあったら、おうちの人に伝えましょう。必要なときには、無理をせず休むことも大切です!