

# 2016年度 冬休みのすごしかた

貝塚市立中央小学校

## 1. きまりを守って生活しよう

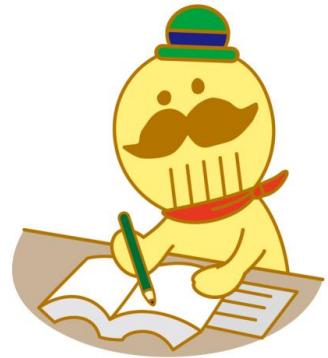
- ・家の人と話し合っまもて、起せいきる時刻かつ、寝ねる時刻じこく、勉べん強きやう時間じかんなどの計けい画かくを立たてよう。
- ・外そとに出でるときは、行いき先さき・友とも達だちの名な前まえ・帰かえる時刻じこくを家いえの人ひとに言いってからら出でかけよう。
- ・子こどもだけで、校こう区く外がい、飲いん食しょく店てん、ゲゲムセセンター、ボボウリング場じやう、映えい画が館かん、カカラオケなどへは行いくことははできません。
- ・ゲゲムやカカードなどお金かねのむだづかいはしません。
- ・お金かねやゲゲムソフトなどをあかげたり、貸かし借かりをしません。
- ・ススーパーやココンビニには用よう事じがない時ときに子こどもだけで行いくことははできません。用よう事じがすみしだい帰かえろう。

## 2. 自分からすすんでお手伝いをしよう

- ・家いえの人ひととよく相そう談だんし、毎まい日にちなに何なにかを決きめておお手て伝でんいをししよう。

## 3. 計画を立てて勉強しよう

- ・ししっしかり復ふく習しゅうをししよう。
- ・自じ主しゅ学がく習しゅうをししよう。
- ・本ほんをたたくさん読よもう。



## 4. 寒さに負けない体をつくろう

- ・「ほほけんだより」をししっしかり読よんで健けん康こうに過すごそう。
- ・自じ分ぶんに合あった運うん動どうをつつづくて、体からだをきたえよう。(ななわとびなど)

## 5. 安全な毎日をすごそう

- ・自じてん転しゃ車はルールを守まもって乗のろう。(二ふた人りの乗りはししない。飲いん食しょくしながら乗のらない。ススマートフフォンや携けい帯たい電でん話わをししながら乗のらない。)
- ・自じてん転しゃ車や歩あるいて道どう路ろをわわたるときは、必かなず右みぎ左ひだりを見みて安あん全ぜんをたたしかめてからわわたらう。
- ・道どう路ろは右みぎ側がわを落おち着ついて歩あるこう。ググリンベルトははみ出ださず歩あるこう。
- ・ばばくちく・エエアーガンなどの危あぶない遊あそびや、ららくがきや勝かつてたはたた入ひとるなど、人ひとの迷めい惑わくになることをししない。
- ・エエス(ジエイ)ボボード・ススケエートボボード・ロローラーブレド・一いち輪りん車しゃなどは、歩ほ道どうや道どう路ろではししない。

- ・知らない人に誘われてもついていかない。危険を感じたら、近くの家になげこむか、大声で助けを求めるようにしよう。
- ・友達といっしょに行動し、できるだけ一人になるのを避けよう。
- ・一人で留守番するときは必ず鍵をかけ、人が来てもドアをすぐには開けないようにしよう。また、不審な電話には対応しない。友達の電話番号は聞かれても教えない。

## ◎冬休み中の運動場開放について

- ・月～金 9:00 ～ 16:00 (12/29 ～ 1/3 まで学校は閉まっています。)
- ・学校に来たら必ず職員室の先生に声をかけて職員室前のノートに名前をかきましょう。
- ・食べもの、飲みもの(水筒のお茶は可)、ゲームを学校に持ってこない。携帯電話やスマートフォンは、かばんに入れ使用しない。
- ・勝手に校舎に入らない。学校の用具を使わない。
- ・かたいボールを使った野球は禁止します。やわらかいボールとプラスチックのバットを使った野球や、サッカーができます。
- ・代表委員会でボールの貸し出しをしています。使ったら元の場所に返しましょう。
- ・自転車に乗ってきたときは、玄関前広場のベンチ側に置きましょう。



### ご家庭では次のことに気をつけてください

- ・子どもの遊び場や交友関係を把握しておく。
- ・行き先、帰宅時間を確認しておく。
- ・不審な人を見かけたら、110番通報する。
- ・携帯電話やスマートフォンについて家庭でルールを作っておく。
- ・自転車保険に加入して、自転車を利用させる。



事故のない楽しい冬休みにするため、家庭で上記のことについてお子さんと一緒に話し合ってください。休み中何かありましたら学校にご連絡ください。( ☎ 428-9165 )  
 なお、12/29～1/3 まで学校は閉まっています。