

せいがかしだめら

運動会が目前にせまりました。この三週間、学習と運動会練習にけじめをつけて取り組んでくれる中央の子ども達の姿が見られました。運動会後は普段の生活のリズムに戻し、また新しい目標に向かってがんばってほしいものです。そのためには生活の基盤である家庭生活をどう過しているのかも大きく影響してきます。今月は生活アップ月間です。ご家庭での声かけよろしくお願ひします。

子どもたちが三日(金)に一週間の記録をかけたカードを持って帰ります。はげましの言葉を書いてあげてください。一六日(月)に学校に持たせてください。

生活アップカード

☆毎日の自分の生活をふりかえって、できたものには○、できなかったものには△をつけよう。

毎日の生活でやっていくこと	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
きのう、家で()分以上学習をしました。				
きのうの夜、歯をみがきました。				
きのうの夜は()時にねました。				
きょうは、朝()時に起きました。				
きょうは、朝ごはんをしっかり食べました。				
きょうの朝、顔をあらいました。				
きょうの朝、歯をみがきました。				

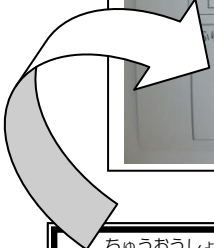
食KINGマナー 給食の目標を達成しよう!

よくかんで食べる すききらいしないで食べる

残さず食べる 感謝の気持ちをこめてあいさつ

その他()

ほげましの言葉(保護者の方が記入)



中央小学校では中学校区で取り組んでいる生活アップ運動の一環として、6月・11月・1月を生活アップ月間とし基本的な生活習慣をもう一度見直してみようという活動をしています。

6月は運動会後に全児童を対象に生活アンケートを取り、9日からの週には生活目標を1週間チェックしていきます。アンケートの結果は学年ごとの集計を、学期末懇談会の際に掲示させていただきます。保護者の皆様と協力して子どもたちの生活を見直していきたいと思ひますので、ご協力よろしくお願ひします。

下記の内容をふまえた上で、子どもたちに声かけしてあげてください。

- * 寝る時刻の目安・・・低学年は9時、高学年は10時までに寝ましょう。
- * 起きる時刻の目安・・・全学年7時までは起きましょう。
- * 歯みがき・・・1日3回、食後3分以内に3分以上みがきましょう。
- * 朝ごはんは「学力」に大きく関わってきます！朝ごはんは「おかず」を食べる事が良いようです。
- * 家庭学習の目安・・・1, 2年生は30分
3, 4年生は45分
5, 6年生は60分です。



貝塚市立中央小学校
生活指導だより
生活指導・健康教育部
2014.5.30



放課後の遊びについて

地域の方から、放課後の児童の遊びについて気になることをよく耳にします。たとえば、禁止されているところで遊んだり、道路でスケボーをしたり、また、住宅街で大きな声でさわいだり、ボール遊びをして車にぶついたりなどです。今一度ご家庭でお子様と遊びについてお話ししてください。

飛び出し！気をつけて！

文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課より児童の交通事故の特徴について報告がありました。それによると、過去五年間の小学生の歩行中死傷者について、次のような特徴があるようです。

- * 五月から七月に低学年の死傷者の数が増加傾向にある。
- * 交通事故は①下校中②遊んでいる最中③買い物や友達の家に行く途中の順に多い。
- * 午後二時から午後六時に多い。

* 事故にあった児童の約七割が交通ルールを守っておらず、そのうち約六割が飛び出してである。

これらを踏まえると、低学年児童は、放課後に飛び出しなどの子供自身の不注意から事故に遭遇している場合が多いと考えられます。

学校でも児童に交通ルールの指導を徹底するとともに、保護者の皆様には、ご家庭でもお話ししてくださいますようお願いいたします。