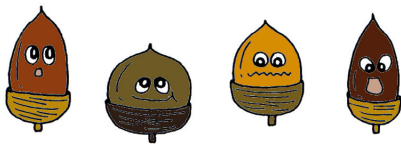


ほけんだより



貝塚市立北小学校
保健室
平成29年11月1日発行

台風などで、雨の日が連続しました。気温もグッと下がり、上着が必要な季節ですね。早くも、貝塚市内の別の学校では、インフルエンザにかかった人がでたそうです。手洗い、うがいを忘れずに、かぜやインフルエンザに気を付けてすごしましょう。



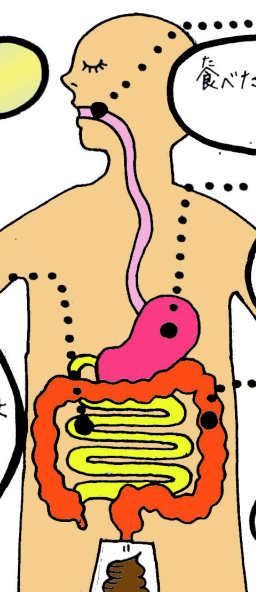
11月のほけんもくひょう
姿勢を正しくしよう

うんちで今日の元気レベルチェック

今日のうんちは??

食べたものがうんちになるまで

小腸
栄養を吸収して、残りカスを大腸に送るよ
吸収された栄養は、肝臓に送られるよ。



口
食べたものを細かく、くだくよ

胃
食べたものを、胃液でドロドロにするよ

大腸
残りカスから、うんちを作るよ
最後はうんちになって、出ていくよ

バナナうんち
栄養のバランスがバッチリだね!!

がんごうんち
野菜や水分がたりないかも...
うんちがまんじりしてない??

ヒョロヒョロうんち
冷たいものを食べすぎたない?
よくかんで食べているかな??

自分のうんちを
チェック

あなたは**スマホ**の**大丈夫**!?

★ ルール ★

1 使う時間
使う時間が長くなると、他の生活時間が短くなってきます。
困ったことに短くなるものNo.1は、

2 使い方
見たところ、安全そう、楽しそうなサイト。でも、そのサイトを利用して、みなさんに悪いことをしようとする人があります!!

すいみん

おうちのひとときめよう
● 見ていい(使っていい)サイトやアプリ、ゲームを決める!!

3 見たい! 写真とりたい! よりも **交通安全** キケンです。
歩きスマホ どこでも写真 など... せうたいやめましょう!!

11月10日は **いいトイレの日**

★ スリッパをそろえて!

★ きれいなトイレ!!

★ **ピカパト**