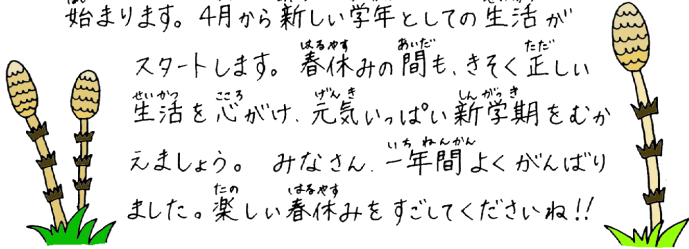


# ほけんだより 春休み

貝塚市立北小学校  
保健室  
平成29年3月23日発行

ポカポカとあたたかい日が多くなり、校庭の桜も花を咲かせる準備を始めています。明日から春休みが始まります。4月から新しい学年としての生活が

スタートします。春休みの間も、きそく正しい生活を心がけ、元氣いっぱい新学期をむかえましょう。みなさん、一年間よくがんばりました。楽しい春休みをすごしてくださいね!!



★  
★  
★  
★

リズムをみじかく  
せりませう

ぬいだり、きたり  
ゆわい服をえらび  
ませう

おぐつの上の  
サイズを  
チェックませう

★  
★  
★  
★

新学  
期ま  
ごい  
んに  
確  
言  
心  
し  
ま  
う

## 春休みも 生活パワーアップ↑

**はやおき**

もくひょうじかん  
目標時間

い  
時

ぶん  
分

**テレビ・ゲーム**

**朝ごはん**

**はやね**

もくひょうじかん  
目標時間

い  
時

ぶん  
分

**はみがき**

もくひょうじかん  
目標達成

できたかな?


○ ○ ○ ○ ○


つん まあまあ できた!



かふんしやう しょうじやう  
花粉症の症状があらわれ  
たら、がまんせず、病院を受診  
ませうね!!

- ◎ 鼻水、鼻づまり
- ◎ 目のかゆみ、充血
- ◎ のどの痛み
- ◎ 体のだるさ、頭痛
- ◎ 体(皮膚)のかゆみ

体調不良 

けが 

463人

1339人

ほけんしつ的一年間★  
(3月17日まで)

保護者の方へ

今年度も学校保健にご理解とご協力を  
いただき、ありがとうございました。

保健室を利用する子どもたちの人数は、昨年と  
あまり変化はありませんでした。今年度は  
保健室のきまりをしっかりと守れた人が増えました。

これからも、子どもたちが健康に過ごせる北小  
学校を目指していきますので、ご協力をお願いいた  
します。来年度も子どもたちが笑顔で楽しく、  
安心してすごせるようがんばりますので、どうぞ  
よろしくお願いいたします。