



貝塚市立北小学校
保健室
平成29年 2月27日発行

まだまだ寒い日が多いですが、少しずつ春の訪れを感じることが出来ます。さて、3月は「ふりかえり」の時期です。いろいろな経験から、体も心も成長したことと、思います。3学期もあと少し!! 元気にたのしくすごしましょう。



元気レンジャーからのミッション 一年間をふりかえろう!!

<p>はやく 早起を心がけた? (低学年→9時) (高学年→10時)</p> <p>おやすみブラック☆</p>	<p>まいにち 毎日、朝と夜 歯みがきをした?</p> <p>歯みがきパープル☆</p>	<p>この一年間をふりかえり、できた! がんばった! ヒコは 😊に、できたかった。もう少し がんばれたな...。とこは 😞に好きな色をぬろう。 いくつ😊に色ぬり できるかな?</p> <p>手あらいブルー☆</p>	<p>手をあらうとき、 石けんを使って あらった?</p> <p>外あそびグリーン☆</p>	<p>ゲームやテレビばかり ではなく、 外で体を動かして あそんだ?</p> <p>外あそびグリーン☆</p>
<p>しゅくだい 宿題や読書、 自主学习に 取りくめた?</p> <p>自主勉強オレンジ☆</p>	<p>おもいやり 思いやりの心を 大切にできた?</p> <p>思いやりピンク☆</p>	<p>はやく 早くおきを心がけた?</p> <p>おはようレッド☆</p>	<p>あさ 朝ごはんを 毎日食べた?</p> <p>朝ごはんイエロー☆</p>	<p>まいにち 毎日トイレタイムも 作ることに できた?</p> <p>トイレホワイト☆</p>

ありがとうの語源は、「有り難い」 有ることが「難い」、つまり「めったにないこと」を表します。めったにないことに対して感謝する言葉として「ありがとう」が使われるようになりました。誰かが何かをしてくれること、やさしくしてくれることは、あたり前のことではなく「有り難い」こと。感謝の気持ちもこめて、「ありがとう」を使ってみましょう。



3月9日はサンキューの日