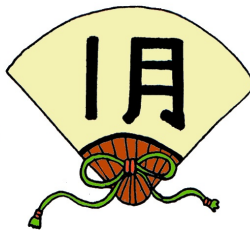


ほけんだより



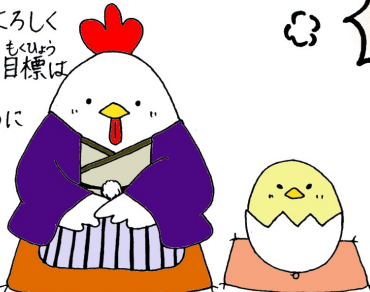
貝塚市立北小学校
保健室

平成29年1月10日発行



あ 明けましておめでとうございます

2017年が始まりました。今年もよろしく
お願いします。みなさんの今年の目標は
何ですか？得意なことを伸ばすために
がんばるもよし、苦しいことにチャレンジ
するもよし。今年一年が、みなさんに
とって素晴らしい年になりますように！！



1月のほけんもくひょう
冬の健康に
気をつけよう #

健康戦隊 元気レンジャー

★ 元気レンジャーたちから、北小のみなさんにメッセージが届いたよ!! 冬休みの生活をふりかえって、できたところは、
😊に、できなかったところは、😞に、色をぬりましょう。いくつ😊に色をぬれたかな?? ★

外あそびグリーン 🌿
冬休みの間、外で体をうごかしたかな?

おやすみブラック 🌙
冬休みの間、早寝ができたかな?
(低→9時 高→10時まで)

トイレホワイト 🚽
冬休みの間、ふちをする習慣が
身についたかな?

色いかりピンク 🍷
冬休みの間、おうちのお手伝いをしたかな?



朝ごはんイエロー 🍳
冬休みの間、毎日朝ごはんを食べたかな?

はみがきパープル 🪥
冬休みの間、朝と夜忘れずに
歯みがきをしたかな?

自主勉強オレンジ 📖
冬休みの間、宿題や自主学習を
がんばったかな?

おはようレッド 🌞
冬休みの間、毎日8時までに
起きたかな?

手あらいブルー 🧼
冬休みの間、石けんを使って
手あらいできたかな?

二計測の予定 🥚

- 16日(月)・・・5・6年生
- 17日(火)・・・3・4年生
- 18日(水)・・・1・2年生

保護者の方へ

全国的に、インフルエンザ、感染性胃腸炎が
流行しています。発熱、嘔吐など、お子さんが
体調不良を訴えた場合、早めのお迎えを
お願いする場合があります。ご理解のほど
よろしくお願いいたします。

※緊急連絡先が変更になった場合は、担任までお知らせ下さい。

